



1.

Jean-Christophe, un kayak dans la tête

Jean-Christophe, la cinquantaine approchante, parle de son système de vélo-kayak avec entrain. Il a conçu lui-même une solution pour se rendre de Saint-Egrève (où il habite) à la caserne de Sassenage (où il travaille), dans l'agglomération grenobloise. Cinq kilomètres qui lui permettent de faire du sport au quotidien et d'accorder plus de temps à sa femme et à ses six enfants. Le vélo lui sert aussi pour faire les courses ou chercher ses enfants à l'école.

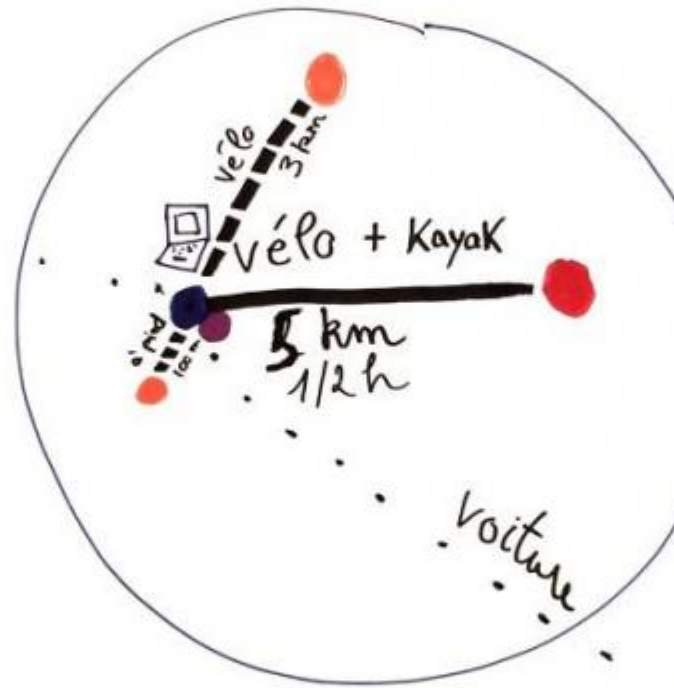
Même s'il ne conçoit pas son mode de vie comme un engagement politique, Jean-Christophe porte attention à son environnement. Il a surtout eu besoin de mettre du sens dans sa vie. Informaticien de formation, il a tout plaqué il y a 20 ans pour devenir pompier. Proche des autres et de la nature, il se sent à son aise. Il partage son expérience à travers son blog.




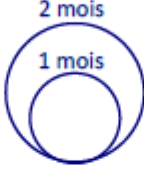









Jean-Christophe Rolland
(marié, 6 enfants)

Bretagne



voiture



Pictogrammes		Types de lieux	
	Usage de NTIC		Lieux fréquentés ponctuellement
	Zone rurale		Lieu et temps de résidence
	Zone périurbaine		
	Zone urbaine		
	Zone maritime		
	Zone agricole et forestière		
		Déplacements	
			Quotidien
			Fréquent (hebdomadaire, plurim
			Occasionnel (pluriannuel, mensuel
			Déplacements exceptionnels (annu
			Changement modal

Qui êtes-vous ?

Je suis originaire de Lyon où j'ai vécu jusqu'à il y a une vingtaine d'années. Ensuite, je suis allé à Grenoble pour mes études d'informaticien. J'ai travaillé pendant 5 ans. Puis, j'en ai eu un petit peu marre du contexte du boulot, de la pression qu'il y avait à faire des programmes pour gagner des dollars. Je me suis dit qu'il y avait des choses plus importantes dans la vie. Pour être en adéquation avec tout cela, je suis devenu pompier. C'est ce que je fais depuis 20 ans. J'habite à Saint-Egrève dans l'agglomération de Grenoble. Je suis marié et j'ai six enfants.

Vous allez au travail en vélo et en kayak. Vous pouvez nous expliquer ?

Je suis pompier à Sassenage. La maison et la caserne sont distantes de 2 km à vol d'oiseau. Je pouvais faire le trajet à vélo, mais j'avais deux obstacles : l'Isère et

<div class="logo logo-mobile"> <img src="http://for

J'essaie de tout faire en vélo, y compris pour l'école et les activités des enfants. Au début, c'était avec siège vélo, mais l'enfant ne voyait rien. Un jour, il y en a un qui est tombé. Le vélo était instable. Nous sommes passés à la remorque. Ils peuvent être dedans, dormir tranquille, on peut y mettre du matériel et on peut décrocher la remorque si besoin pour utiliser le vélo plus librement.

Je vais faire les courses deux fois par semaines avec deux sacoches en vélo à trois kilomètres. Avec le minibus pour des courses plus importantes. Sinon, le marché c'est deux fois par semaine à côté de chez nous à 100 mètres, en privilégiant bien sûr les produits locaux et forcément de saison.

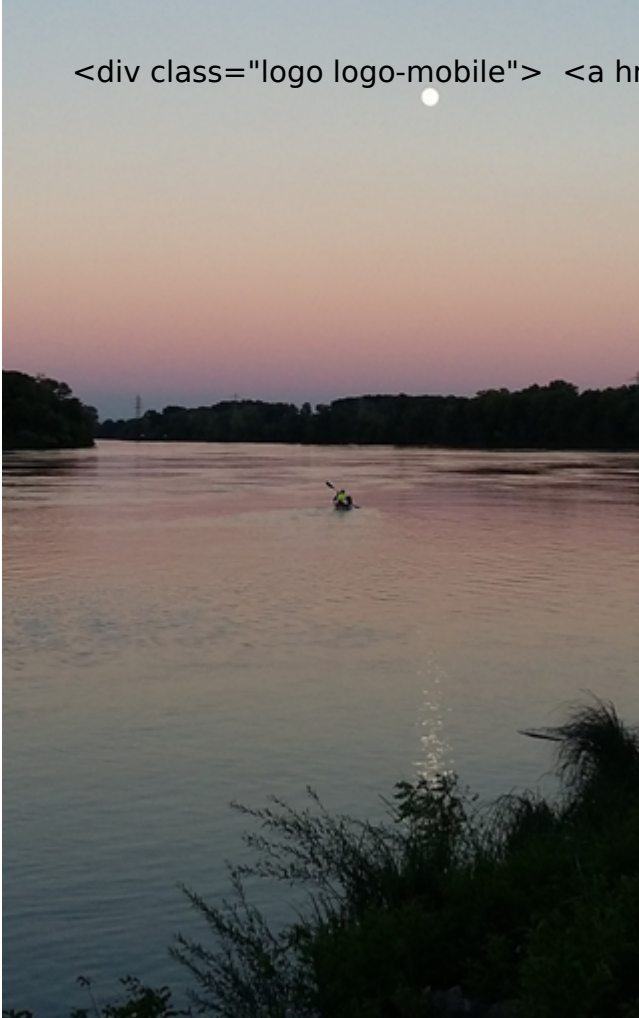
Vous partez en vacances ?

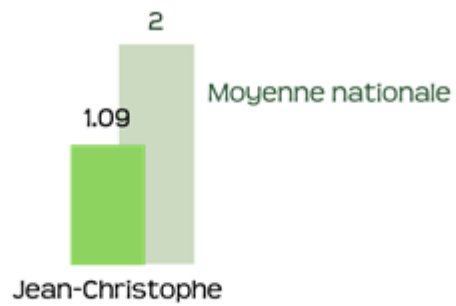
On ne fait pas que du kayak ! (rires) J'ai aussi d'autres centres d'intérêts. Je vais voir ma famille, ou celle de ma femme, des amis plusieurs fois par an avec le minibus. Sinon, on ne se déplace pas beaucoup.

A la maison, le jardin est aménagé pour les petits et grands, avec un parcours accrobranche, une piscine hors-sol, un trampoline, plein de jeux, des poules qui nous donnent des œufs frais. La maison que nous louons est située sur un terrain familial. Les espaces ne sont pas cloisonnés. Nous entendons très bien avec nos voisins et nous nous rendons très régulièrement des services.

Mais tout de même, en avril dernier on est parti en famille et avec des amis faire la visite des châteaux de la Loire en kayak. Ça permet de visiter et de bivouaquer. L'autre famille avait un camping-car. On naviguait la journée. Le soir en arrivant au lieu de bivouac, je remontais avec mon vélo, j'allais chercher le camping-car, je le ramenaient et on avait de quoi faire à manger, les tentes, les duvets. Le lendemain matin, on partait plus loin. Les étapes étaient d'une trentaine de kilomètres. Mais c'était le premier jour. Après il y a eu des réclamations (rires). On a fait un petit peu moins. Cet été, je prévois de rejoindre la mer méditerranée en kayak en partant de la maison, en solo cette fois.

<div class="logo logo-mobile"> <img src="http://for





Déplacements : bilan carbone annuel (en Tonnes équivalent CO2)

 Propos recueillis en

mars 2016

<!-- Images -->