



1.

Jean-Christophe, un kayak dans la tête

Jean-Christophe, la cinquantaine approchante, parle de son système de vélo-kayak avec entrain. Il a conçu lui-même une solution pour se rendre de Saint-Egrève (où il habite) à la caserne de Sassenage (où il travaille), dans l'agglomération grenobloise. Cinq kilomètres qui lui permettent de faire du sport au quotidien et d'accorder plus de temps à sa femme et à ses six enfants. Le vélo lui sert aussi pour faire les courses ou chercher ses enfants à l'école.

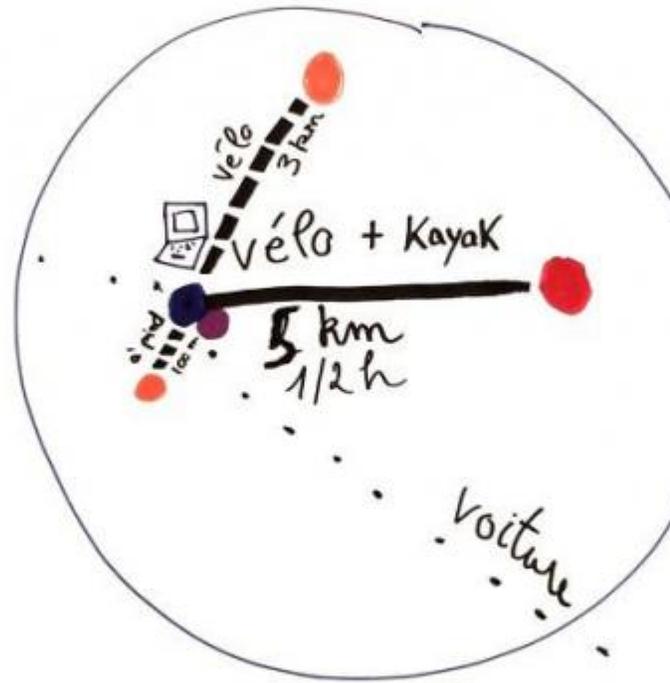
Même s'il ne conçoit pas son mode de vie comme un engagement politique, Jean-Christophe porte attention à son environnement. Il a surtout eu besoin de mettre du sens dans sa vie. Informaticien de formation, il a tout plaqué il y a 20 ans pour devenir pompier. Proche des autres et de la nature, il se sent à son aise. Il partage son expérience à travers son blog.

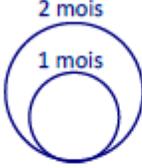
Jean-Christophe Rolland
(marié, 6 enfants)

Bretagne



voiture



| Pictogrammes | | Types de lieux | |
|---|-----------------------------|--|-----------------------------------|
|  | Usage de NTIC |  | Lieux fréquentés ponctuellement |
|  | Zone rurale |  | Lieu et temps de résidence |
|  | Zone périurbaine | Déplacements | |
|  | Zone urbaine |  | Quotidien |
|  | Zone maritime |  | Fréquent (hebdomadaire, plurim |
|  | Zone agricole et forestière |  | Occasionnel (pluriannuel, mensuel |
| | |  | Déplacements exceptionnels (annu |
| | |  | Changement modal |

Qui êtes-vous ?

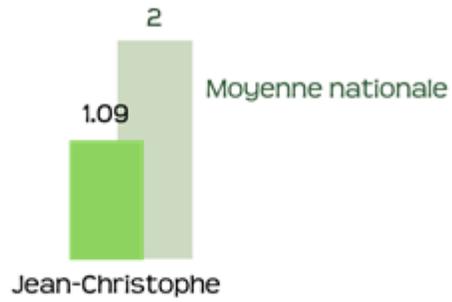
Je suis originaire de Lyon où j'ai vécu jusqu'à il y a une vingtaine d'années. Ensuite, je suis allé à Grenoble pour mes études d'informaticien. J'ai travaillé pendant 5 ans. Puis, j'en ai eu un petit peu marre du contexte du boulot, de la pression qu'il y avait à faire des programmes pour gagner des dollars. Je me suis dit qu'il y avait des choses plus importantes dans la vie. Pour être en adéquation avec tout cela, je suis devenu pompier. C'est ce que je fais depuis 20 ans. J'habite à Saint-Egrève dans l'agglomération de Grenoble. Je suis marié et j'ai six enfants.

Vous allez au travail en vélo et en kayak. Vous pouvez nous expliquer ?

Je suis pompier à Sassenage. La maison et la caserne sont distantes de 2 km à vol d'oiseau. Je pouvais faire le trajet à vélo, mais j'avais deux obstacles : l'Isère et

<div class="logo logo-mobile"> <img src="http://for





Déplacements : bilan carbone annuel (en Tonnes équivalent CO2)

 Propos recueillis en

mars 2016

<!-- Images -->