

Septembre 2024



ENQUÊTE NATIONALE SUR LA PRATIQUE DU VÉLO PAR LES SÉNIORS





L'**enquête** a été réalisée du 6 au 21 novembre 2023 via un **panel online**.



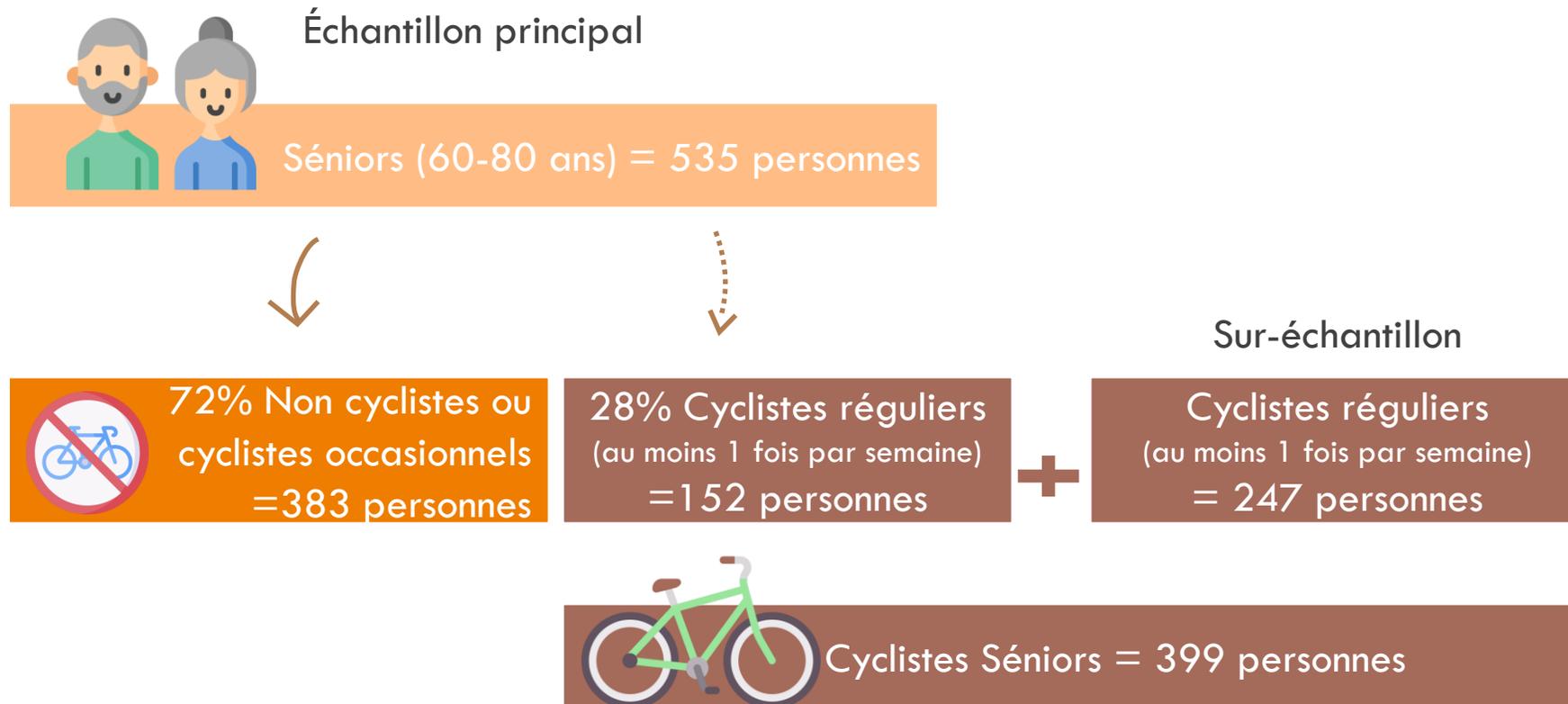
Échantillon principal : 535 Français âgés de 60 à 80 ans. Échantillon représentatif de cette population (méthode des quotas appliquée aux variables suivantes : sexe, âge, statut professionnel de la personne interrogée, catégorie d'agglomération, région).

Sur-échantillonnage : au sein de l'échantillon principal, les personnes pratiquant le vélo de façon régulière ont été identifiées par deux questions (nature de la pratique et fréquence) et représentent 152 personnes. Afin d'augmenter le volume de cyclistes interrogés, **un sur-échantillon** a été constitué auprès de cette cible, portant l'échantillon total de cyclistes réguliers à **399 personnes**.

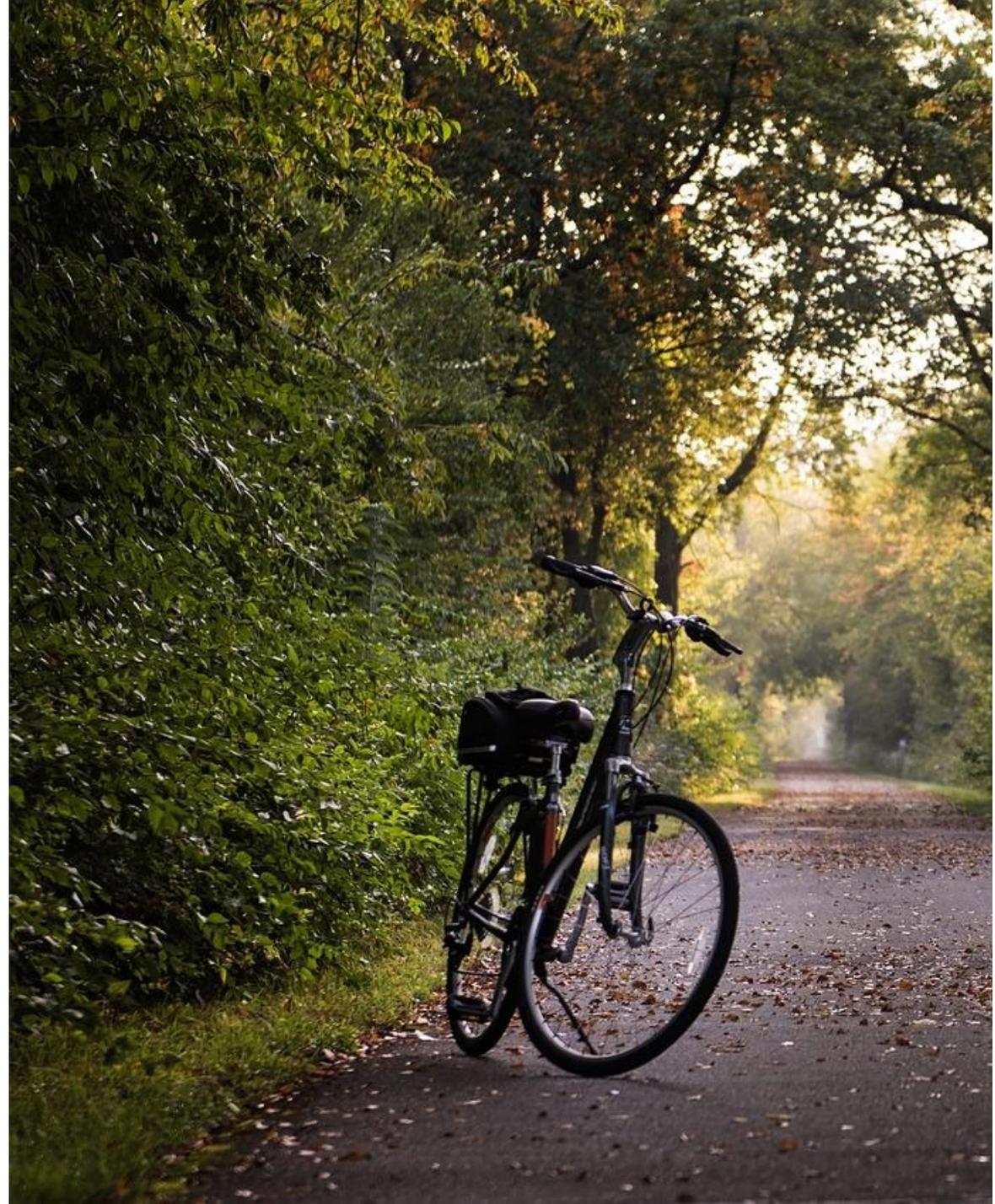


Présentation des résultats : ce rapport présente à la fois les résultats des seniors âgés de 60 à 80 ans et de la sous population de cyclistes. Certaines différences statistiques observées selon le profil socio-démographique des répondants sont indiquées lorsqu'elles sont significatives.

Échantillon



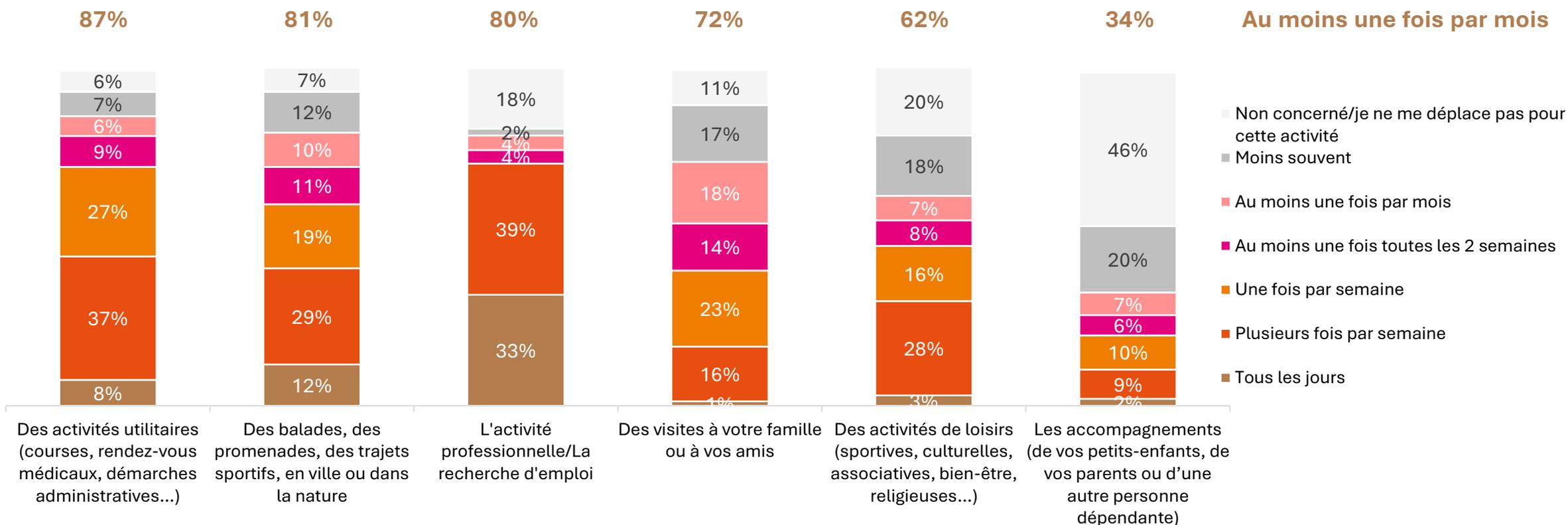
HABITUDES DE DÉPLACEMENT



Fréquence des déplacements



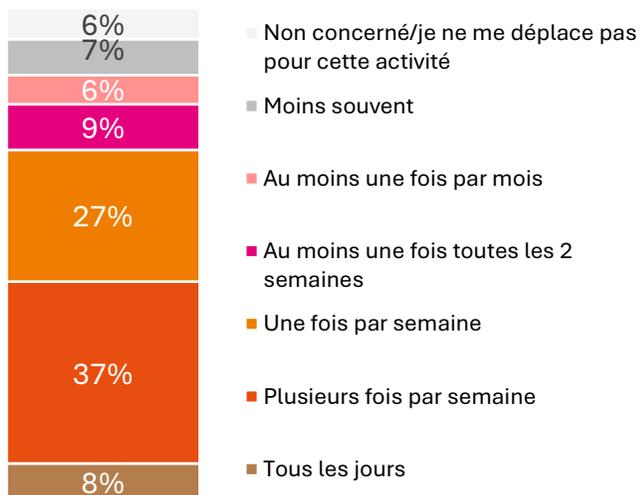
Échantillon Séniors (60-80 ans)



9. Nous allons désormais nous intéresser aux déplacements que vous effectuez pour vous rendre sur vos lieux d'activités du quotidien. Pour chacune des activités suivantes, merci d'indiquer à quelle fréquence vous vous déplacez pour rejoindre les lieux dans lesquels vous les exercez.

Les activités utilitaires

Fréquence de déplacement



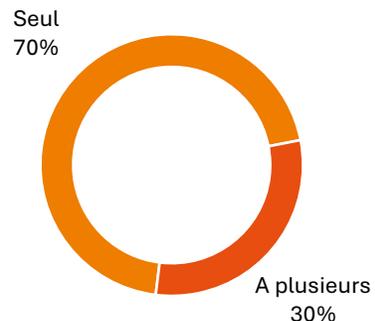
Lieux d'activités



Modes de transport

La voiture personnelle	79%
La marche à pied	45%
Les transports collectifs urbains (métro, tramway, bus...)	17%
Le vélo classique/musculaire	9%
Le vélo électrique	7%
Les transports collectifs régionaux / interurbains	3%
La voiture en partage	3%
Les trains grandes lignes	1%
Une moto ou un scooter	1%
Autre	1%

Seul ou accompagné

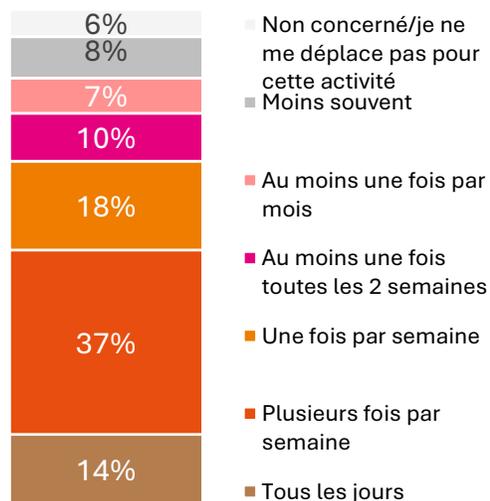


Temps moyen de déplacement

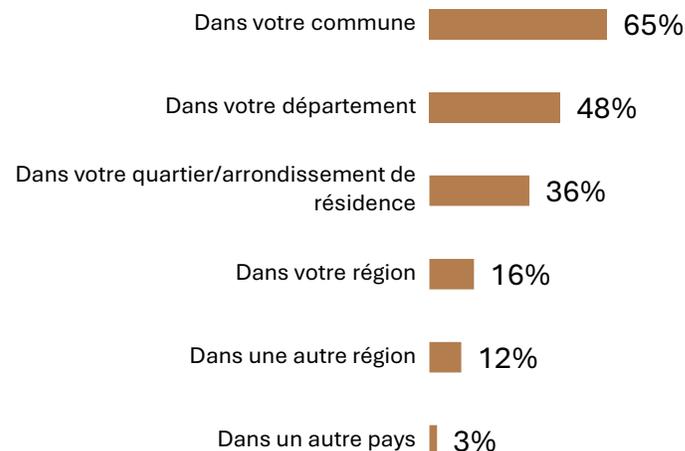
	 n=78	 n=403	 n=93
Moins de 5 minutes	1%	3%	1%
Entre 5 et 10 minutes	21%	16%	11%
Entre 10 et 15 minutes	23%	27%	16%
Entre 15 et 30 minutes	26%	28%	34%
Entre 30 minutes et 45 minutes	18%	13%	24%
Entre 45 minutes et 1 heure	3%	6%	10%
Plus d'1 heure	7%	7%	5%

Les activités de loisirs et/ou les balades

Fréquence de déplacement



Lieux d'activités



Modes de transport

La marche à pied	72%
La voiture personnelle	67%
Le vélo classique/musculaire	23%
Les transports collectifs urbains (métro, tramway, bus...)	14%
Le vélo électrique	13%
Les trains grandes lignes	6%
Les transports collectifs régionaux / interurbains	5%
La voiture en partage	3%
Une moto ou un scooter	3%
L'avion	3%

Seul ou accompagné

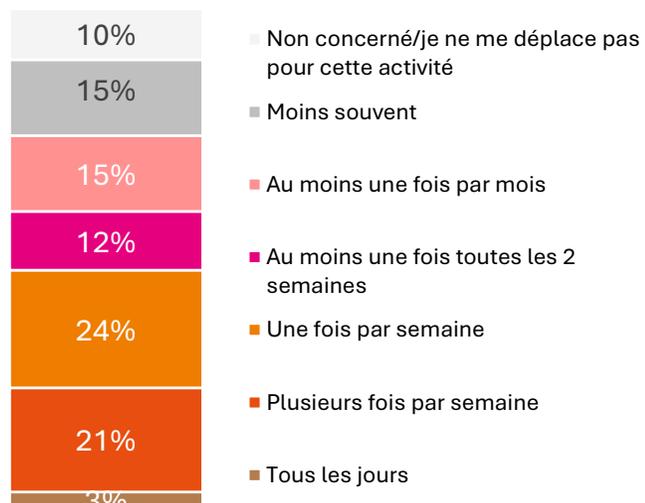


Temps moyen de déplacement

	 n=168	 n=348	 n=82
Moins de 5 minutes	2%	3%	4%
Entre 5 et 10 minutes	14%	14%	6%
Entre 10 et 15 minutes	15%	23%	20%
Entre 15 et 30 minutes	17%	21%	24%
Entre 30 minutes et 45 minutes	14%	17%	26%
Entre 45 minutes et 1 heure	14%	10%	11%
Plus d'1 heure	24%	12%	9%

Les accompagnements et/ou les visites à la famille ou amis

Fréquence de déplacement



Lieux d'activités



Modes de transport

La voiture personnelle	85%
La marche à pied	45%
Les transports collectifs urbains (métro, tramway, bus...)	17%
Le vélo classique/musculaire	15%
Les trains grandes lignes	9%
Le vélo électrique	8%
Les transports collectifs régionaux / interurbains	7%
L'avion	3%
Une moto ou un scooter	3%
La voiture en partage	2%

Seul ou accompagné



Temps moyen de déplacement

	 n=102	 n=413	 n=95
Moins de 5 minutes	3%	4%	-
Entre 5 et 10 minutes	17%	14%	4%
Entre 10 et 15 minutes	23%	13%	10%
Entre 15 et 30 minutes	27%	26%	32%
Entre 30 minutes et 45 minutes	14%	17%	23%
Entre 45 minutes et 1 heure	11%	7%	6%
Plus d'1 heure	6%	20%	24%

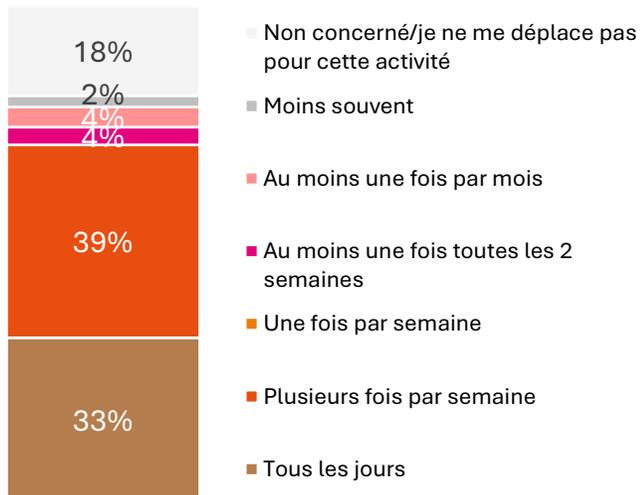
L'activité professionnelle / la recherche d'emploi



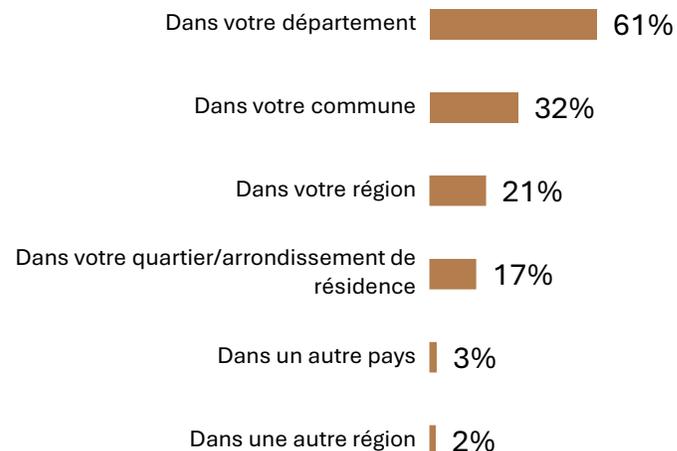
Attention bases faibles



Fréquence de déplacement



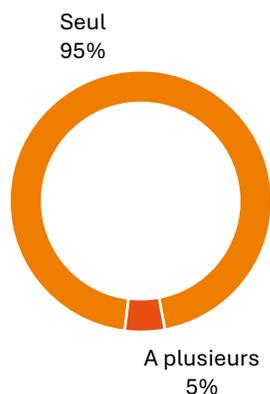
Lieux d'activités



Modes de transport

La voiture personnelle	68%
La marche à pied	33%
Les transports collectifs urbains (métro, tramway, bus...)	28%
Le vélo classique/musculaire	17%
Le vélo électrique	12%
Les transports collectifs régionaux / interurbains	9%
Une moto ou un scooter	5%
Les trains grandes lignes	2%
La voiture en partage	2%
Autre	7%

Seul ou accompagné



Base : n=52

Temps de déplacement

	n=13	n=37	n=18
Moins de 5 minutes	-	6%	-
Entre 5 et 10 minutes	30%	-	8%
Entre 10 et 15 minutes	28%	27%	-
Entre 15 et 30 minutes	20%	14%	29%
Entre 30 minutes et 45 minutes	-	19%	37%
Entre 45 minutes et 1 heure	11%	16%	9%
Plus d'1 heure	11%	18%	17%

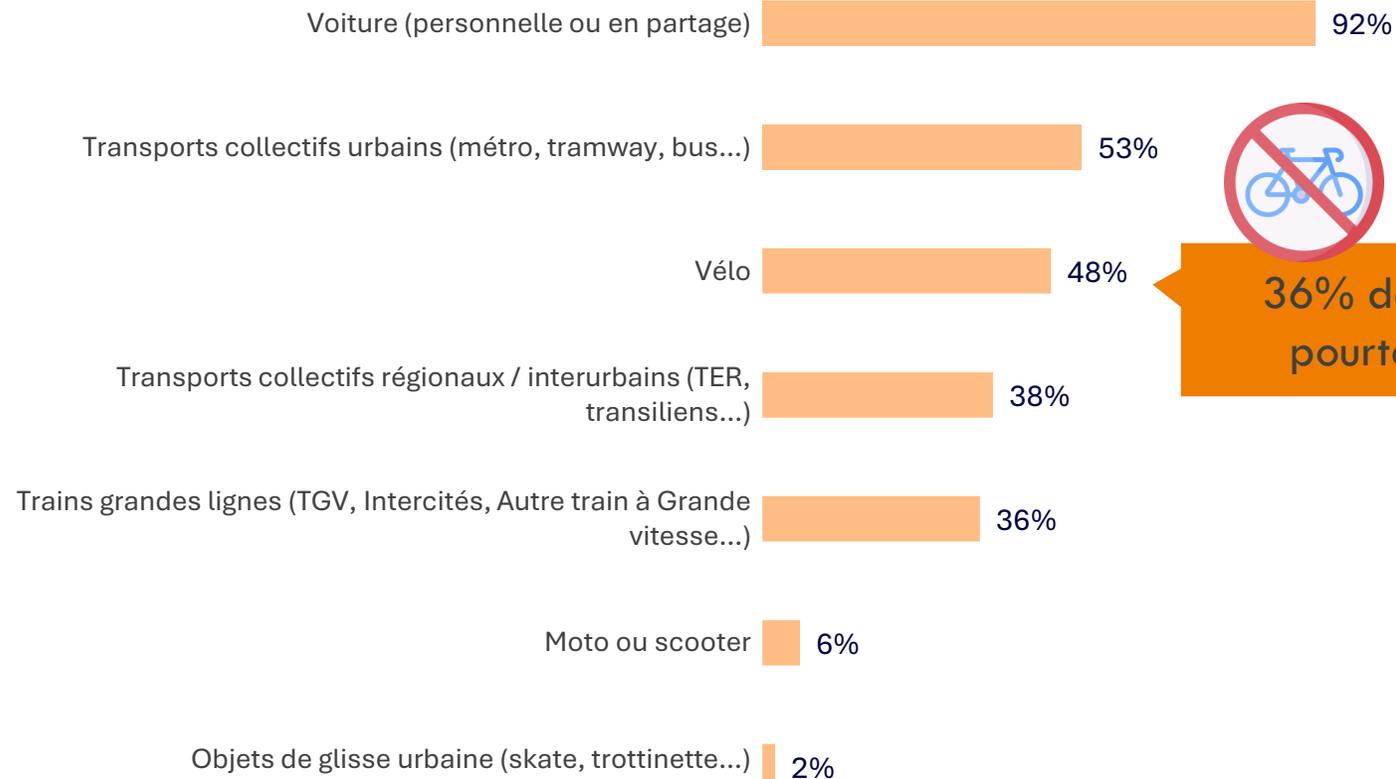
ÉQUIPEMENT



La voiture reste le mode de transport auquel les séniors ont le plus accès. Seule la moitié déclare avoir accès au vélo.



Échantillon Séniors (60-80 ans)



94% des cyclistes ont par ailleurs accès à une voiture

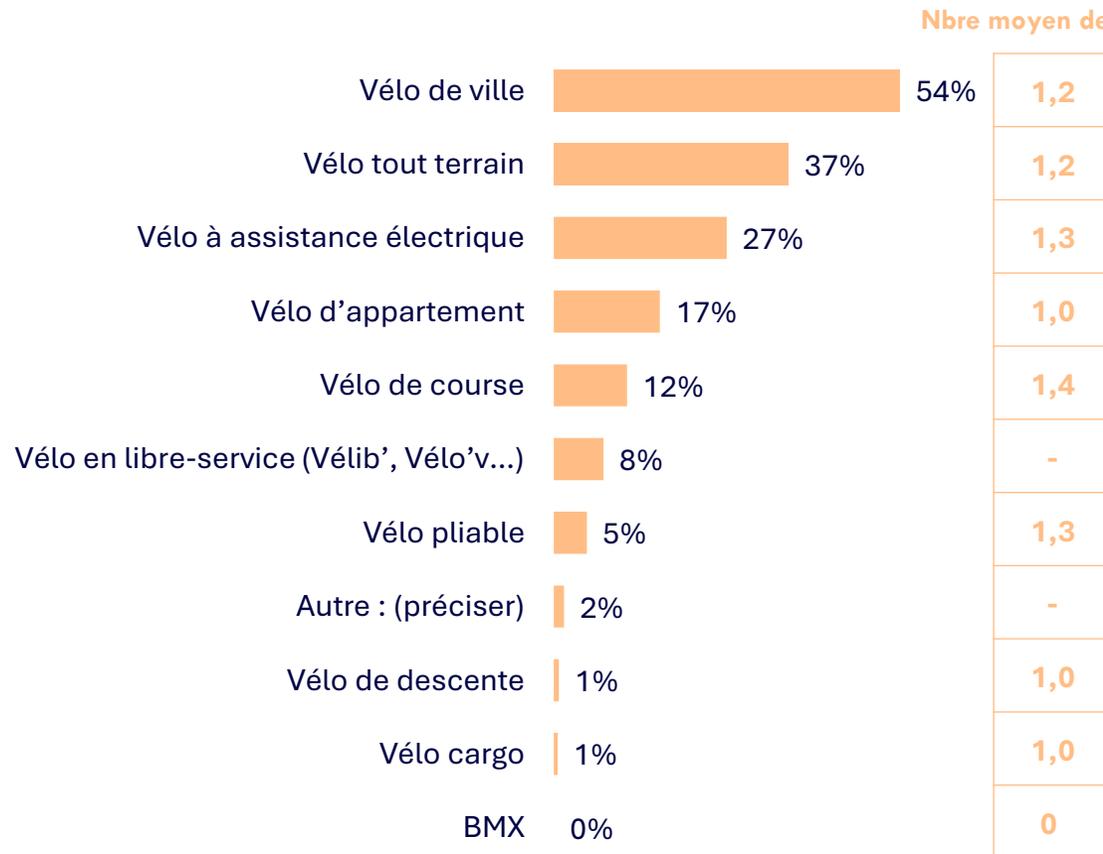


36% des non cyclistes ont pourtant accès au vélo

Les cyclistes réguliers ne sont pas nécessairement plus équipés que la moyenne, mais ils sont plus nombreux à avoir accès à des vélos électriques.



Échantillon Séniors (60-80 ans)

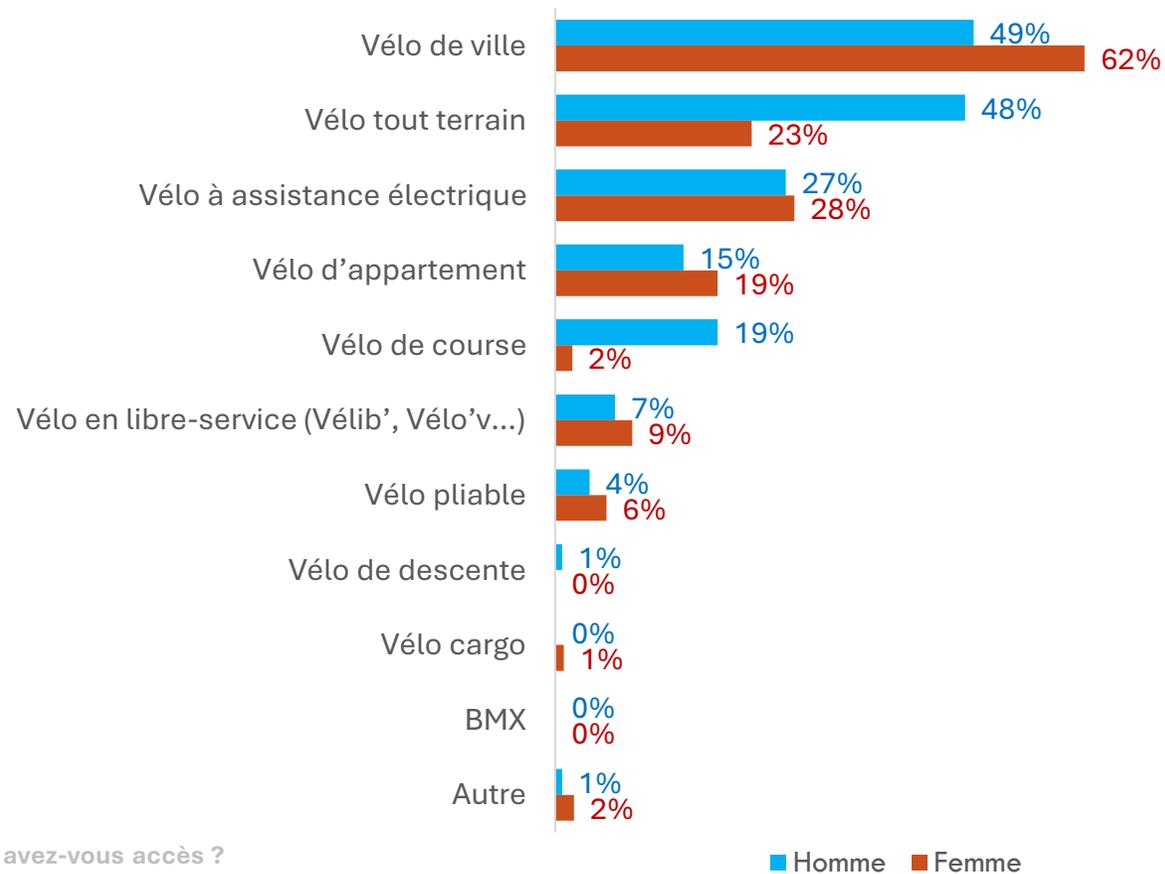


40% de ceux qui pratiquent régulièrement disposent d'un vélo électrique

Accès aux différents types de vélo - détail par genre



Échantillon Séniors (60-80 ans)



7. A quel(s) type(s) de vélo(s) avez-vous accès ?

Base : Ont accès au vélo (n=256)

Total supérieur à 100 car plusieurs réponses étaient possibles

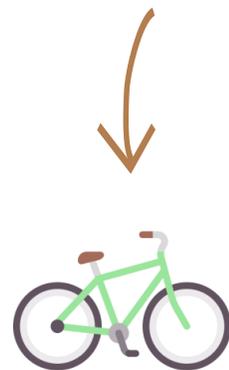
LA PRATIQUE DU VÉLO



Environ 3 séniors sur 10 déclarent pratiquer le vélo de manière hebdomadaire : pour la moitié d'entre eux, il s'agit autant d'une activité utilitaire que de loisirs. Les non cyclistes sont majoritairement d'anciens pratiquants.



Séniors (60-80 ans)



28% Cyclistes réguliers
(au moins 1 fois par semaine)



**72% Non cyclistes
ou occasionnels**
(jamais ou moins d'une fois par semaine)

14. A l'heure actuelle comment définiriez-vous votre pratique du vélo ?

Base : Cyclistes (n=399)

15. Votre pratique du vélo a-t-elle évolué au cours de votre vie ?

Base : Ne pratiquant pas le vélo à l'heure actuelle (n=294)

Pour la des cyclistes réguliers, il s'agit autant d'une activité utilitaire que de loisirs. Les non cyclistes sont majoritairement d'anciens pratiquants.



Séniors (60-80 ans)



Cyclistes réguliers
(au moins 1 fois par semaine)



Non cyclistes

Parmi les cyclistes



Parmi les non-cyclistes



14. A l'heure actuelle comment définiriez-vous votre pratique du vélo ?

Base : Cyclistes (n=399)

15. Votre pratique du vélo a-t-elle évolué au cours de votre vie ?

Base : Ne pratiquant pas le vélo à l'heure actuelle (n=294)



Cyclistes réguliers

C'est à la fois un mode de déplacement et une activité sportive/de loisirs



C'est principalement une activité sportive ou de loisir



C'est principalement un mode de déplacement



	en centre-ville	en périphérie d'une ville	à la campagne
C'est à la fois un mode de déplacement et une activité sportive/de loisirs	53%	59%	50%
C'est principalement une activité sportive ou de loisir	21%	28%	41%
C'est principalement un mode de déplacement	26%	13%	9%

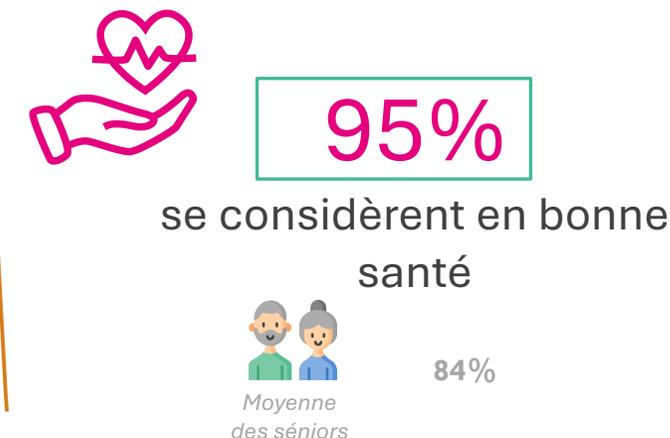
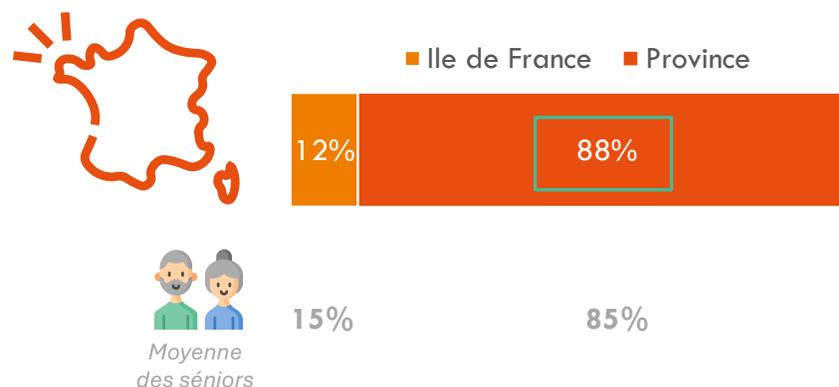
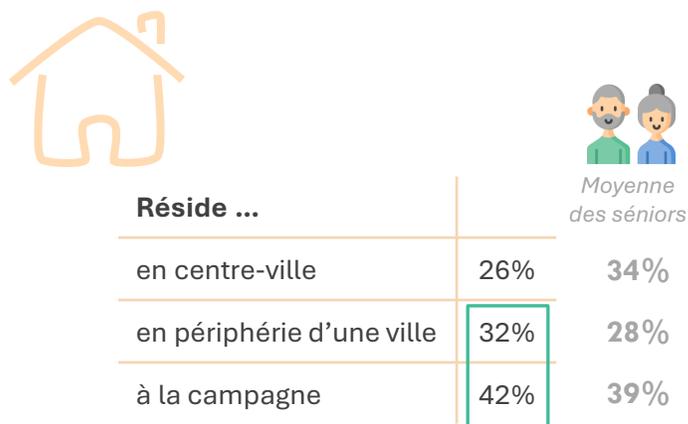
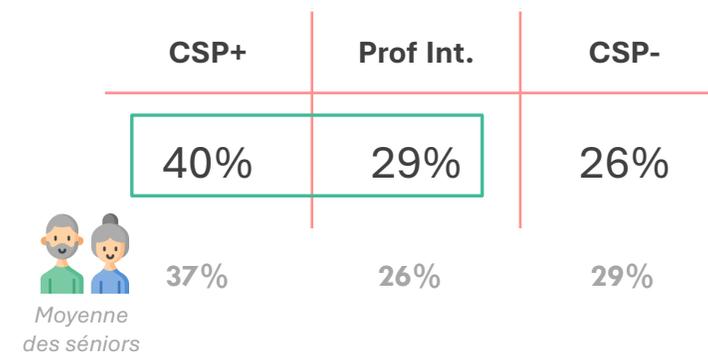
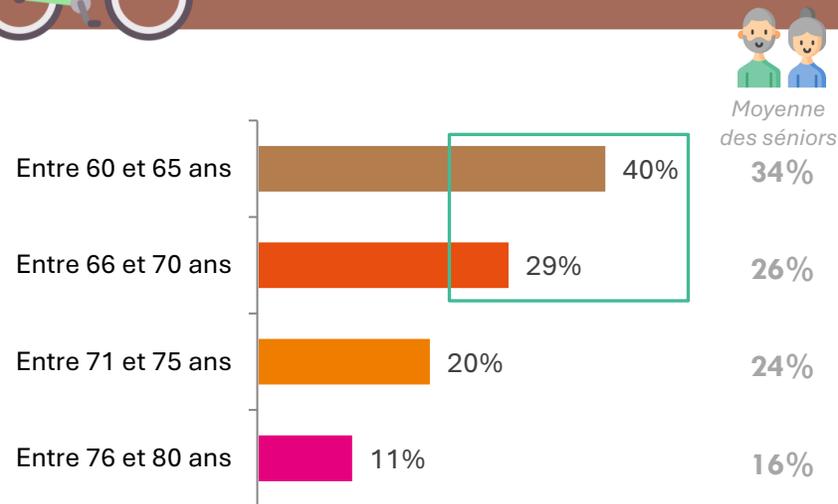
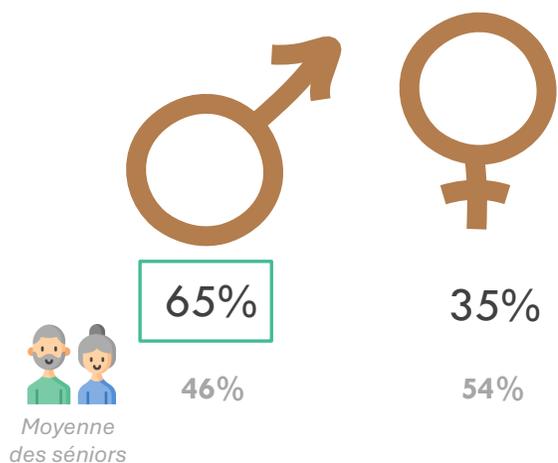
14. A l'heure actuelle comment définiriez-vous votre pratique du vélo ?

Base : Cyclistes (n=399)

Les cyclistes se démarquent de la moyenne des séniors par un profil plus masculin, plus jeune, davantage CSP+, un peu moins urbain... et se percevant comme en meilleure santé.



Cyclistes réguliers

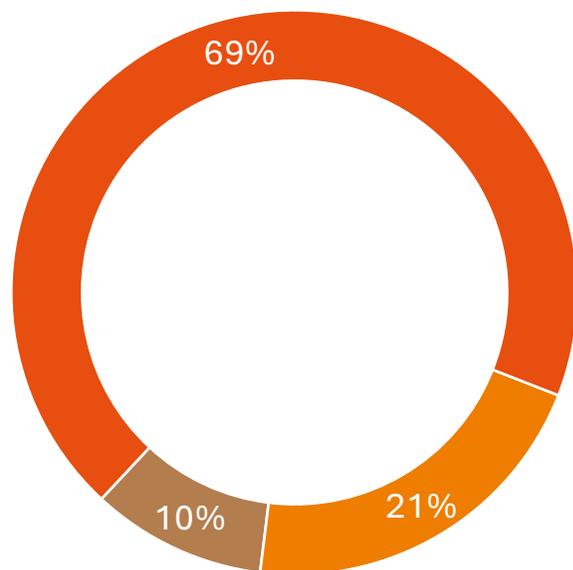


Près de 7 cyclistes sur 10 déclarent pratiquer le vélo plusieurs fois par semaine



Cyclistes réguliers

Fréquence

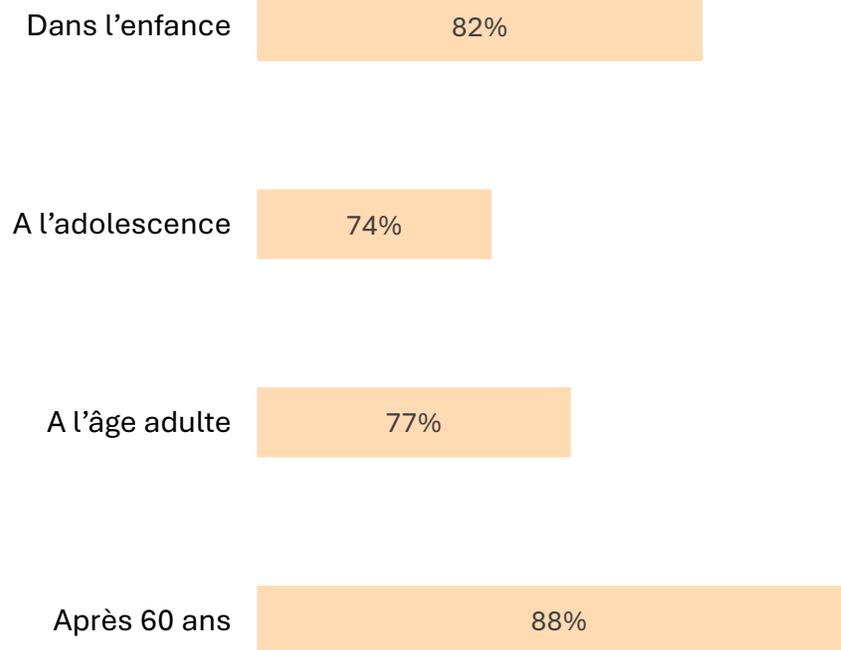


■ Tous les jours ■ Plusieurs fois par semaine ■ Une fois par semaine

20. A quelle fréquence pratiquez-vous le vélo (qu'il s'agisse de déplacements ou de balades) ?

Base : Cyclistes (n=399)

Historique de pratique



17. A quel(s) moments de votre vie avez-vous pratiqué le vélo de manière régulière ?

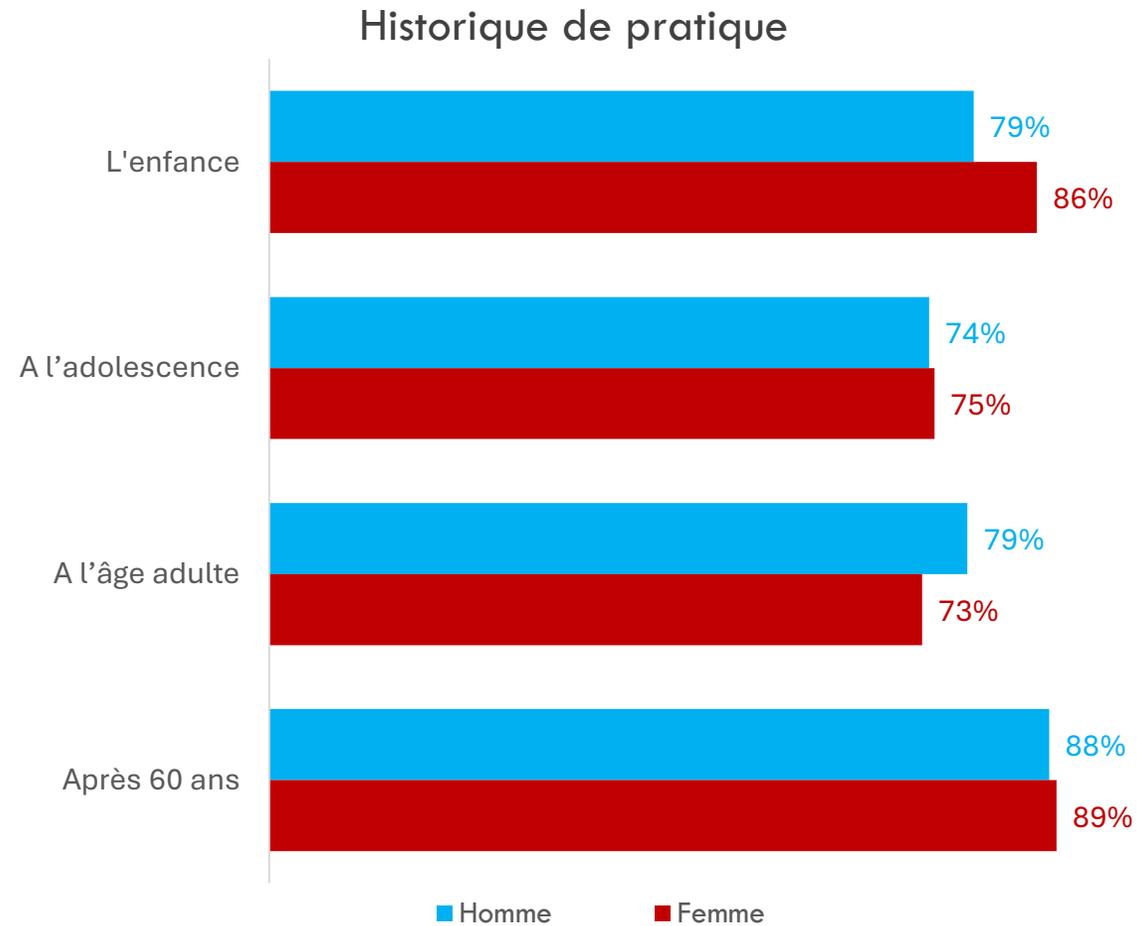
Base : Cyclistes (n=399)

Total supérieur à 100 car plusieurs réponses étaient possibles

Historique de pratique – détail par genre



Cyclistes réguliers



17. A quel(s) moments de votre vie avez-vous pratiqué le vélo de manière régulière ?

Base : Cyclistes (n=399)

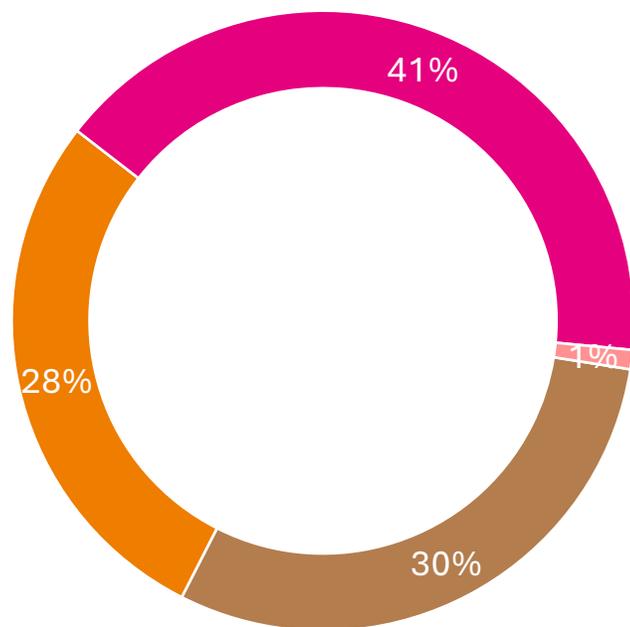
Total supérieur à 100 car plusieurs réponses étaient possibles

Un tournant dans la pratique du vélo semble avoir lieu autour de la soixantaine, plus favorable à la hausse qu'à la baisse.

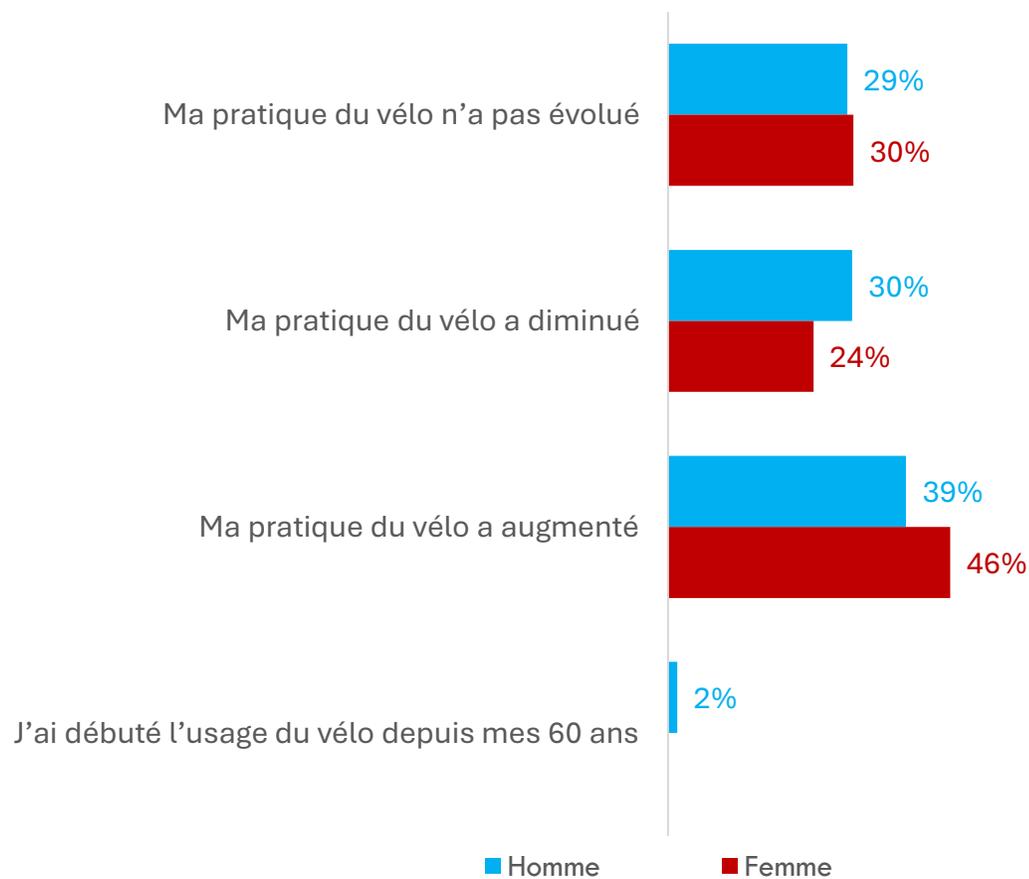
Toutefois, très peu de séniors s'initient au vélo après 60 ans.



Cyclistes réguliers



- Ma pratique du vélo n'a pas évolué
- Ma pratique du vélo a diminué
- Ma pratique du vélo a augmenté
- J'ai débuté l'usage du vélo depuis mes 60 ans

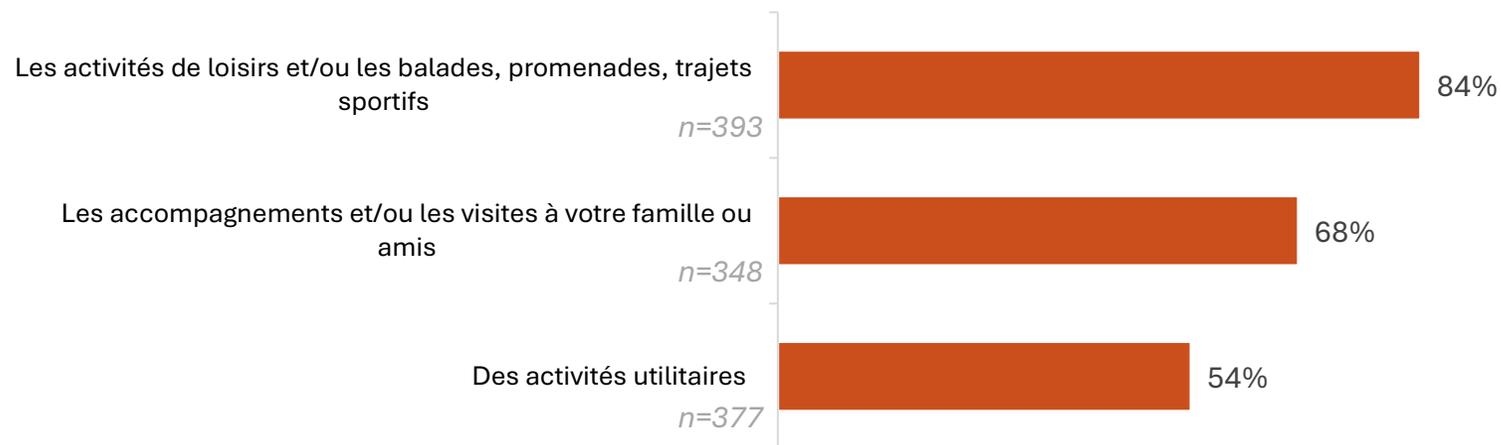


Le vélo est largement utilisé pour les activités récréatives (loisirs, visites) par les seniors cyclistes, mais une majorité l'utilisent également pour leur activités utilitaires



Cyclistes réguliers

% Utilisation du vélo par activité



	en centre-ville	en périphérie d'une ville	à la campagne
Les activités de loisirs et/ou les balades, promenades, trajets sportifs	80%	87%	84%
Les accompagnements et/ou les visites à votre famille ou amis	68%	75%	62%
Des activités utilitaires	63%	59%	45%

Les déménagements ou départs à la retraite sont les premières causes d'arrêt du vélo

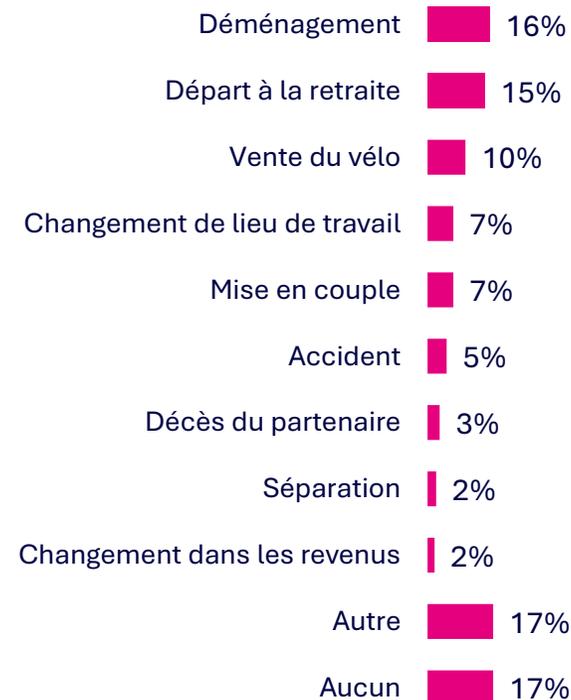


Je n'ai jamais appris

J'ai toujours pratiqué d'autres activités physiques

Je n'en vois pas l'utilité

Jeune, j'habitais en ville donc c'était beaucoup trop dangereux



16. Pouvez-vous nous dire, en quelques mots, les raisons pour lesquelles vous n'avez jamais pratiqué le vélo ?

Base : N'ayant jamais fait de vélo (n=66)

18. Quels sont le ou les événements qui vous ont fait arrêter l'usage du vélo ?

Base : Ayant arrêté le vélo (n=226)

Total supérieur à 100 car plusieurs réponses étaient possibles

PÉRCEPTIONS GÉNÉRALES DU VÉLO



Trois-quarts des séniors estiment qu'il n'y a pas d'âge pour pratiquer le vélo, les cyclistes étant naturellement plus enclins à partager cette opinion.



Échantillon Séniors (60-80 ans)

Il n'y a pas
d'âge pour
faire du vélo.
76%

Ne se considère pas
comme une personne
âgée : **82%**
N'a pas de traitement
longue durée : **82%**
60-70 ans : **79%**

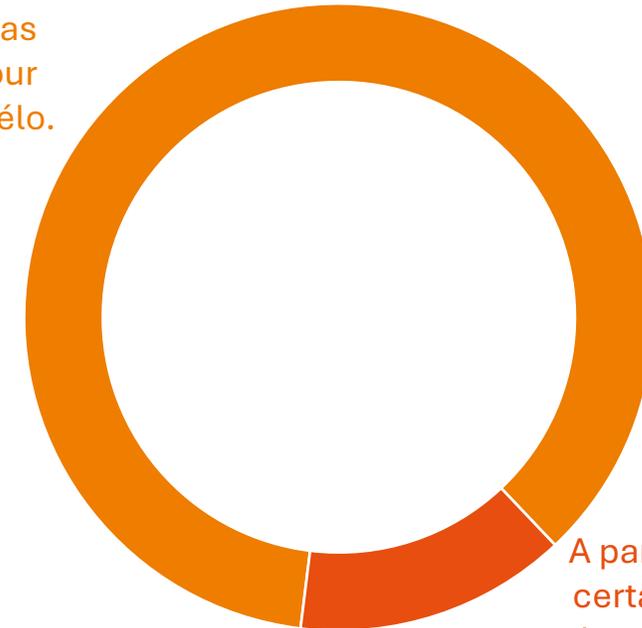


Au moins 1 problème physique : **29%**
71-80 ans: **29%**



Échantillon Cyclistes Séniors

Il n'y a pas
d'âge pour
faire du vélo.
86%



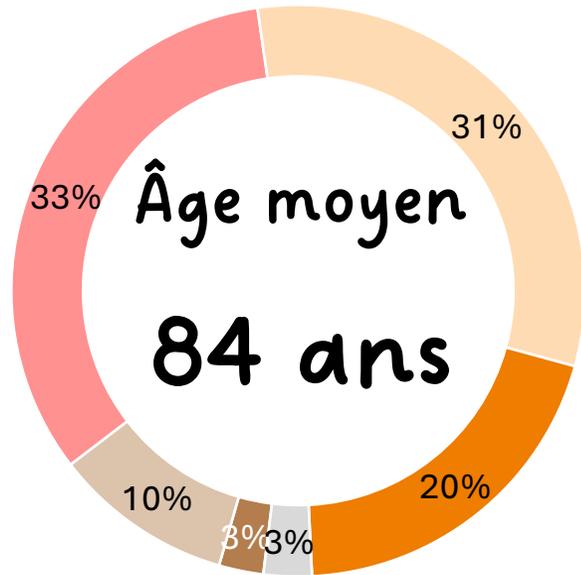
A partir d'un
certain âge,
la pratique
du vélo n'est
pas adaptée
14%

Vélo pratiqué principalement comme un
mode de déplacement : **22%**

Jusqu'à quel âge peut-on faire du vélo ? Concrètement, les cyclistes estiment qu'il est envisageable de faire du vélo à un âge plus avancé que la moyenne des séniors.



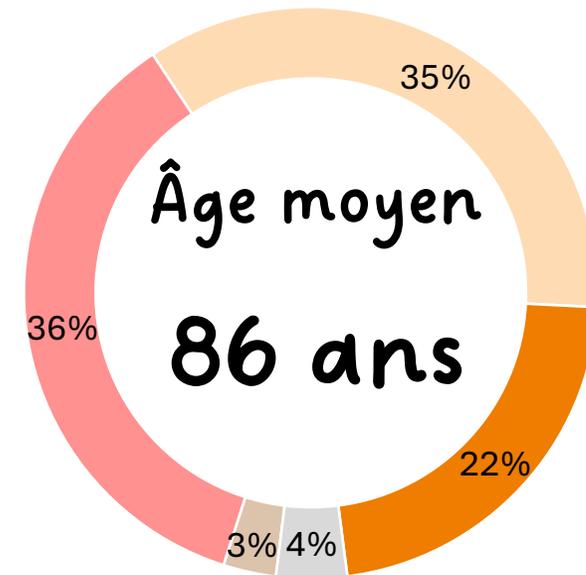
Échantillon Séniors (60-80 ans)



- 60 ans et moins
- Entre 61 et 70 ans
- Entre 71 et 80 ans
- Entre 81 et 90 ans
- Plus de 90 ans
- Ne se prononce pas



Échantillon Cyclistes Séniors



- 60 ans et moins
- Entre 61 et 70 ans
- Entre 71 et 80 ans
- Entre 81 et 90 ans
- Plus de 90 ans
- Ne se prononce pas

Jusqu'à quel âge peut-on faire du vélo ? Plus les cyclistes seniors vieillissent et plus ils projettent un âge « limite » de pratique élevé.



Échantillon Séniors (60-80 ans)

Âge moyen
84 ans

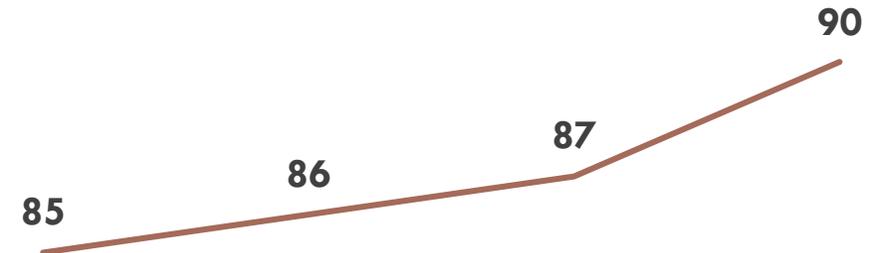


Entre 60 et 65 ans Entre 66 et 70 ans Entre 71 et 75 ans Entre 76 et 80 ans



Échantillon Cyclistes Séniors

Âge moyen
86 ans



Entre 60 et 65 ans Entre 66 et 70 ans Entre 71 et 75 ans Entre 76 et 80 ans

Les séniors soutiennent très largement la pratique du vélo après 60 ans.



Échantillon Séniors (60-80 ans)

Sous total (ST)
D'accord

La pratique du vélo devrait être encouragée chez les séniors



89%

Hommes : **92%**

Les pouvoirs publics devraient investir davantage pour favoriser l'usage du vélo



88%

60-70 ans : **91%**

A l'avenir, de plus en plus de gens se déplaceront en vélo



88%

■ Tout à fait d'accord

■ Plutôt d'accord



Échantillon Cyclistes Séniors

ST D'accord

La pratique du vélo devrait être encouragée chez les séniors



98%

Les pouvoirs publics devraient investir davantage pour favoriser l'usage du vélo



97%

A l'avenir, de plus en plus de gens se déplaceront en vélo



97%

■ Tout à fait d'accord

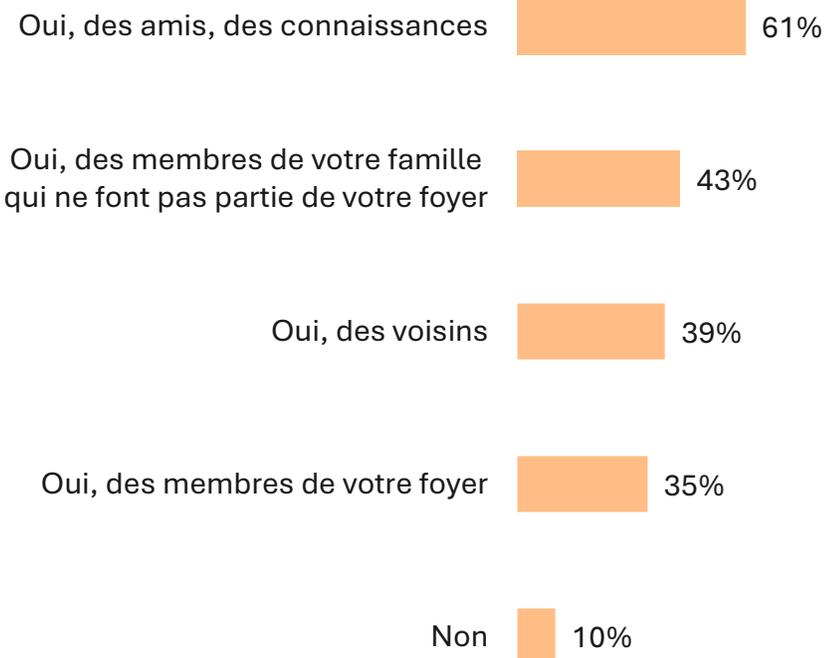
■ Plutôt d'accord

Si une vaste majorité de séniors connaissent des personnes pratiquant le vélo, les cyclistes en comptent davantage dans leur entourage proche (famille, foyer).



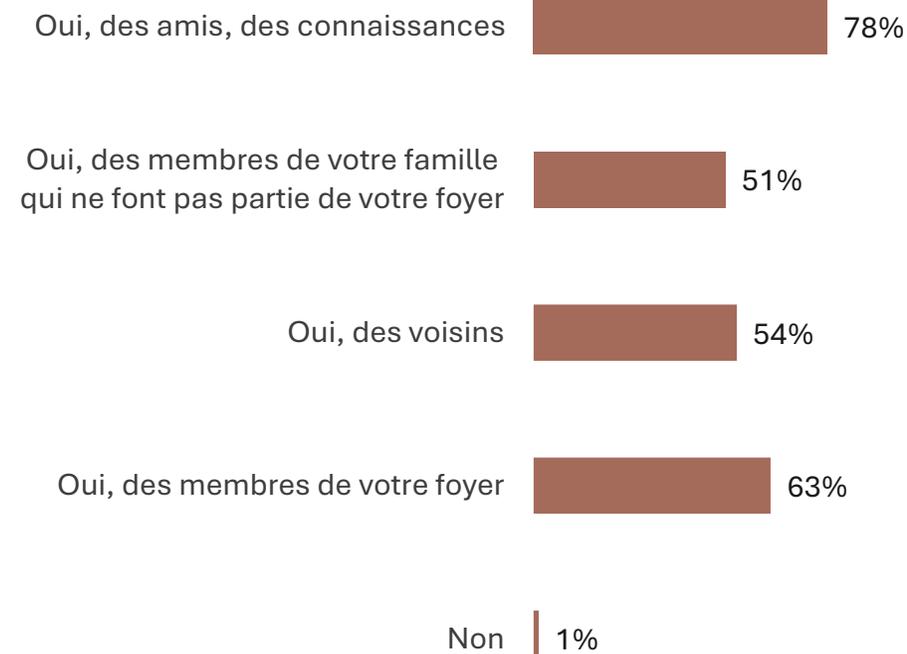
ST Oui
90%

Échantillon Séniors (60-80 ans)



ST Oui
99%

Échantillon Cyclistes Séniors



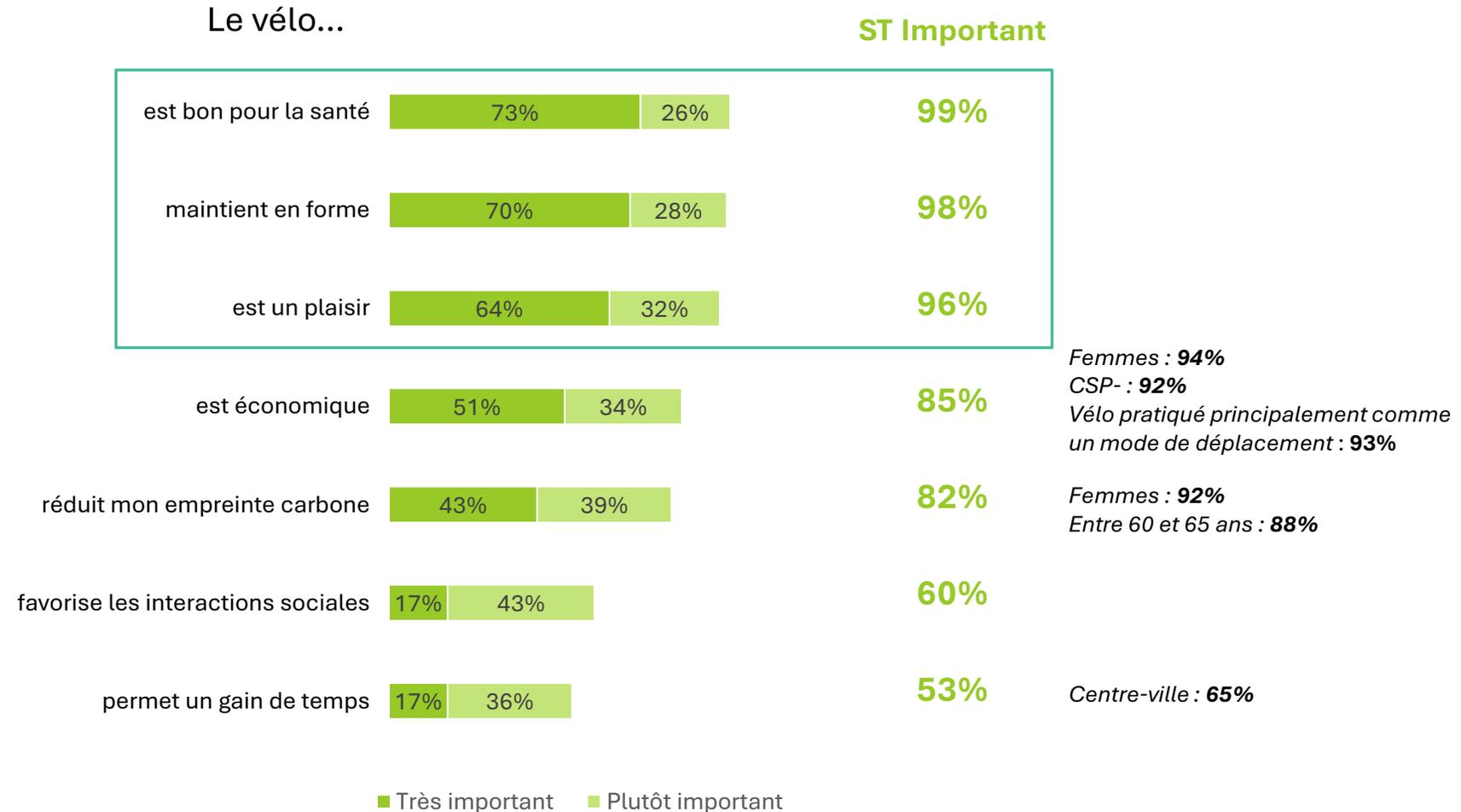
**ÉMOTIONS
LIÉES AU VÉLO
ET INTERACTIONS
AVEC LES AUTRES
MODES ET USAGERS**



Les cyclistes seniors s'accordent de manière quasi unanime pour dire que le vélo est une pratique alliant à la fois santé et plaisir.



Échantillon
Cyclistes Séniors



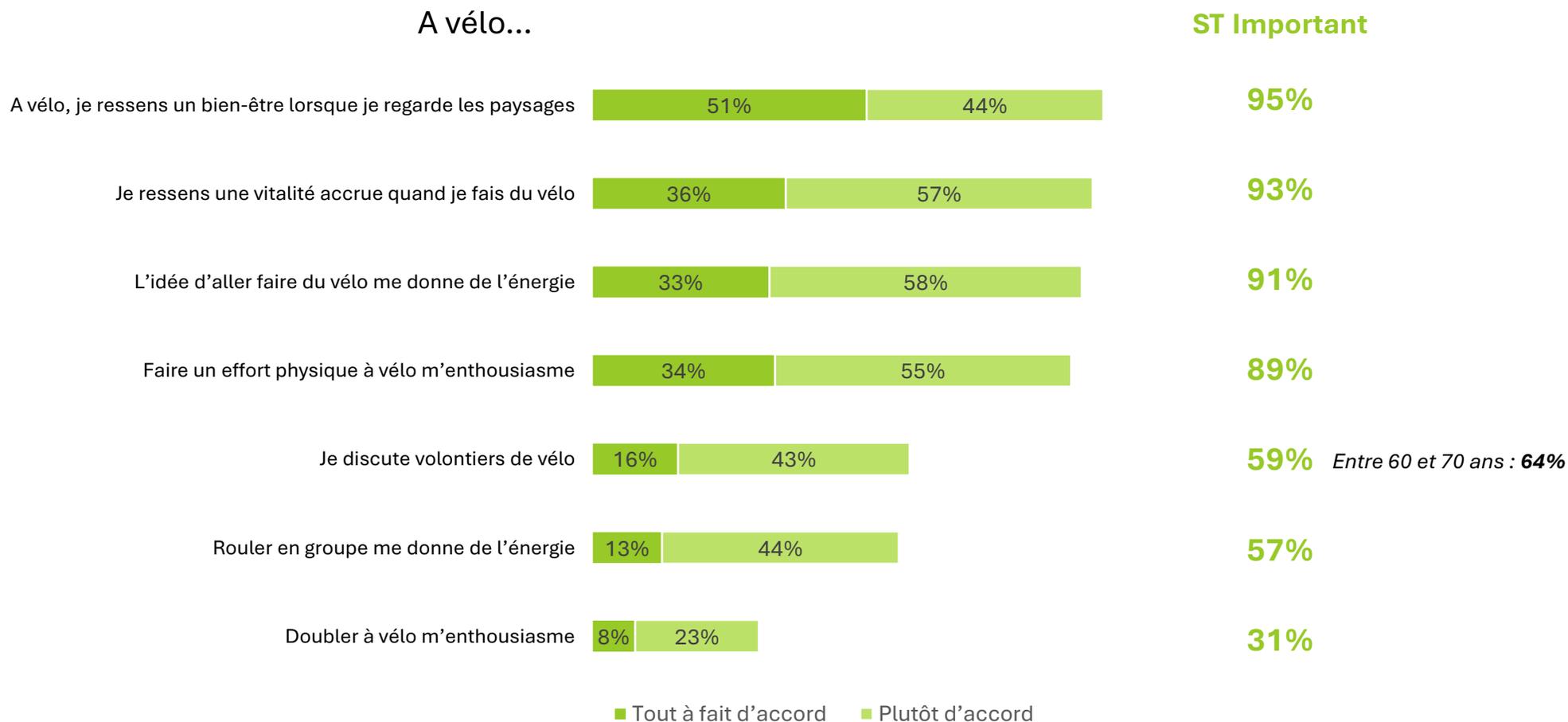
23. Voici une liste de bénéfices généralement associés à la pratique du vélo. Pour chacun d'entre eux, veuillez indiquer dans quelle mesure vous considérez qu'il est important pour vous personnellement.

Base : Cyclistes (n=399)

Le bien-être, la vitalité et l'énergie procurés par le vélo sont davantage associés au contexte ou à l'effort physique qu'à l'aspect social de cette pratique.



Échantillon
Cyclistes Séniors



25. Dans quelle mesure êtes-vous en accord avec les propositions suivantes ?

Base : Cyclistes (n=399)

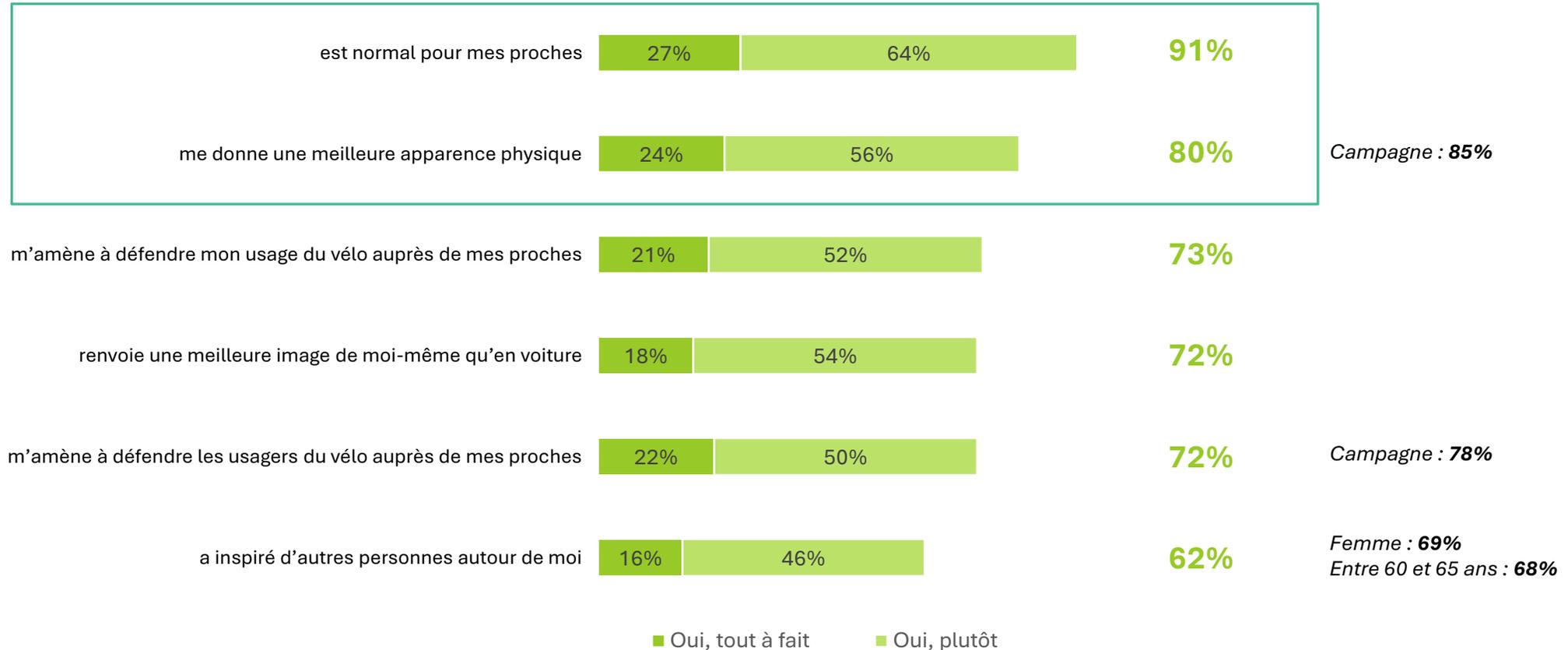
Tout à fait normalisée auprès de leur entourage, la pratique du vélo est aussi, pour une vaste majorité de seniors cyclistes, une manière d'améliorer leur apparence physique.



Échantillon
Cyclistes Séniors

Le fait que je roule à vélo...

ST Oui

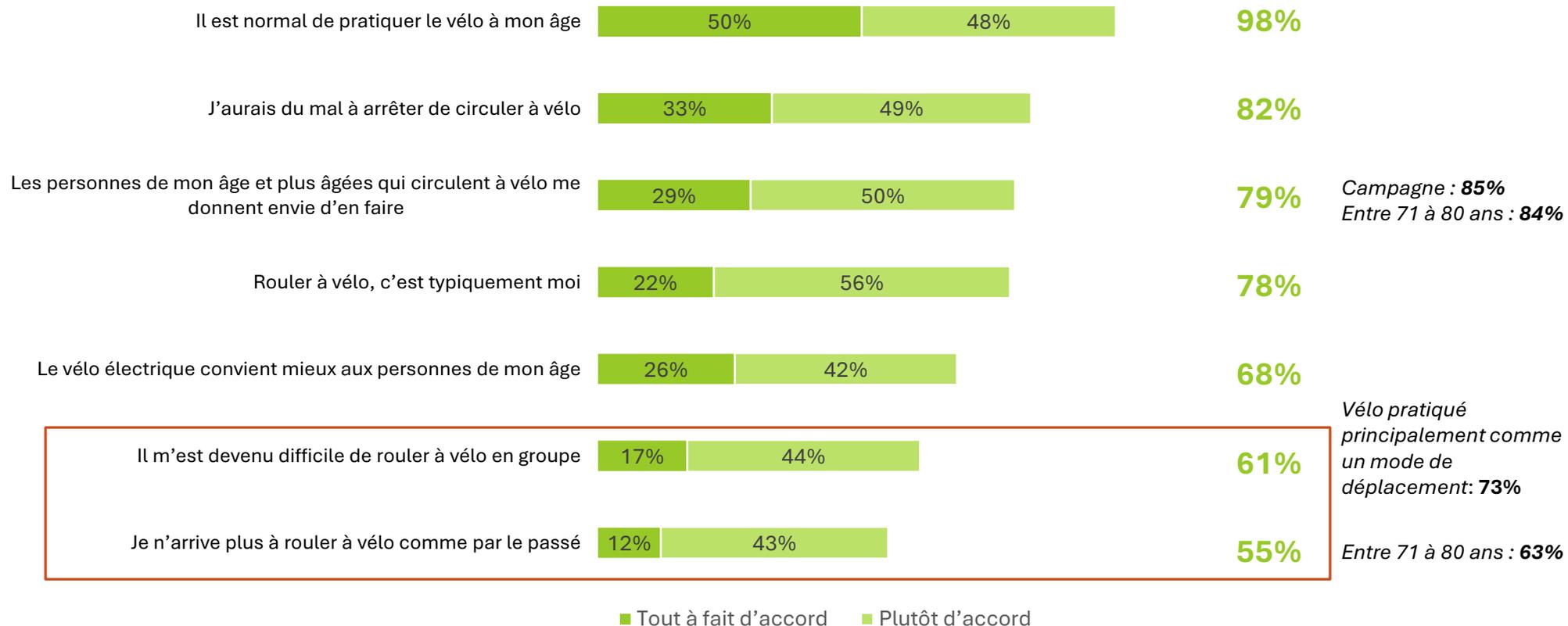


La grande majorité des cyclistes ne se verraient pas cesser de circuler à vélo bien que certains ressentent de premières limites.



Échantillon
Cyclistes Séniors

ST D'accord



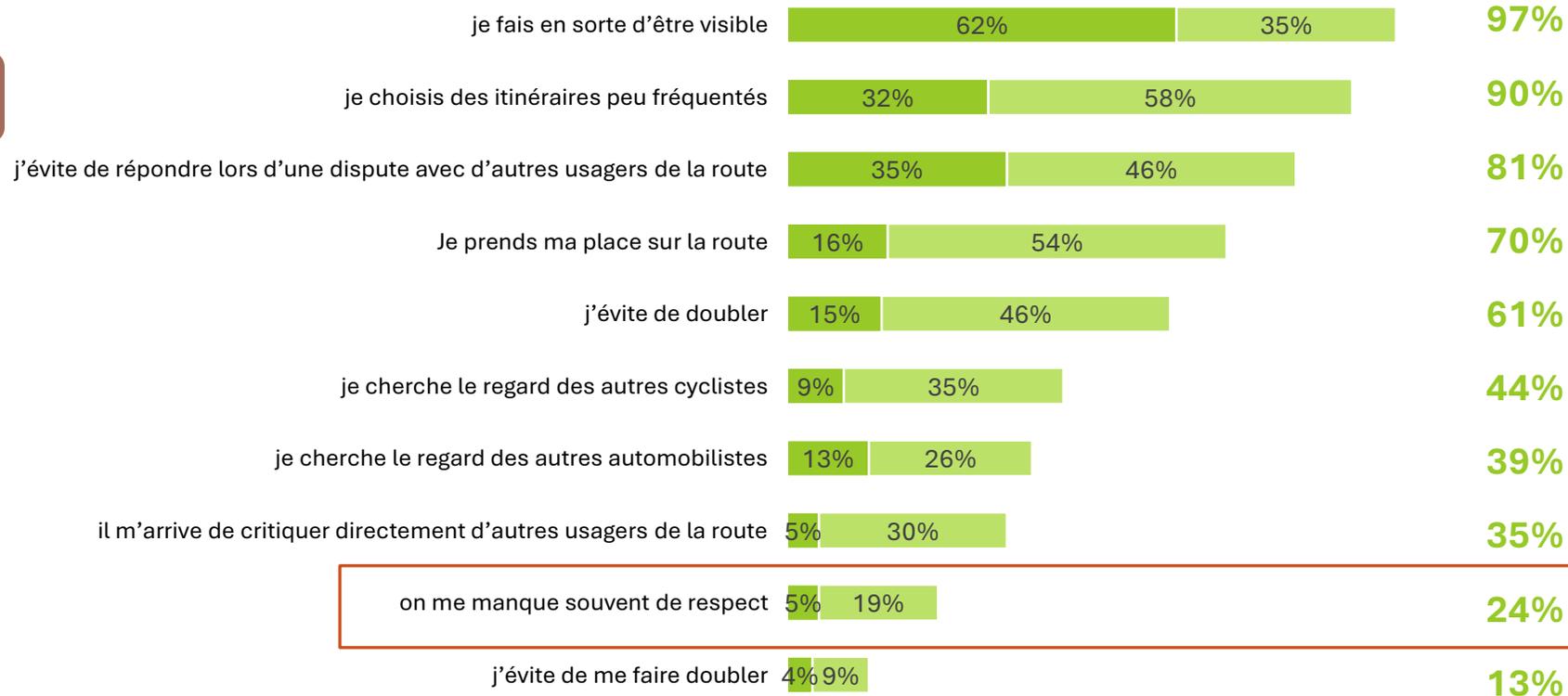
Les cyclistes seniors cherchent la sécurité en se rendant visibles, en choisissant des itinéraires peu fréquentés ou en évitant les disputes avec les autres usagers de la route. Près d'un quart d'entre eux déclare subir régulièrement un manque de respect sur la route.



Échantillon
Cyclistes Séniors

A vélo...

ST Systématiquement
ou la plupart du temps



Campagne : **95%**
CSP + : **94%**

Profession intermédiaire : **80%**

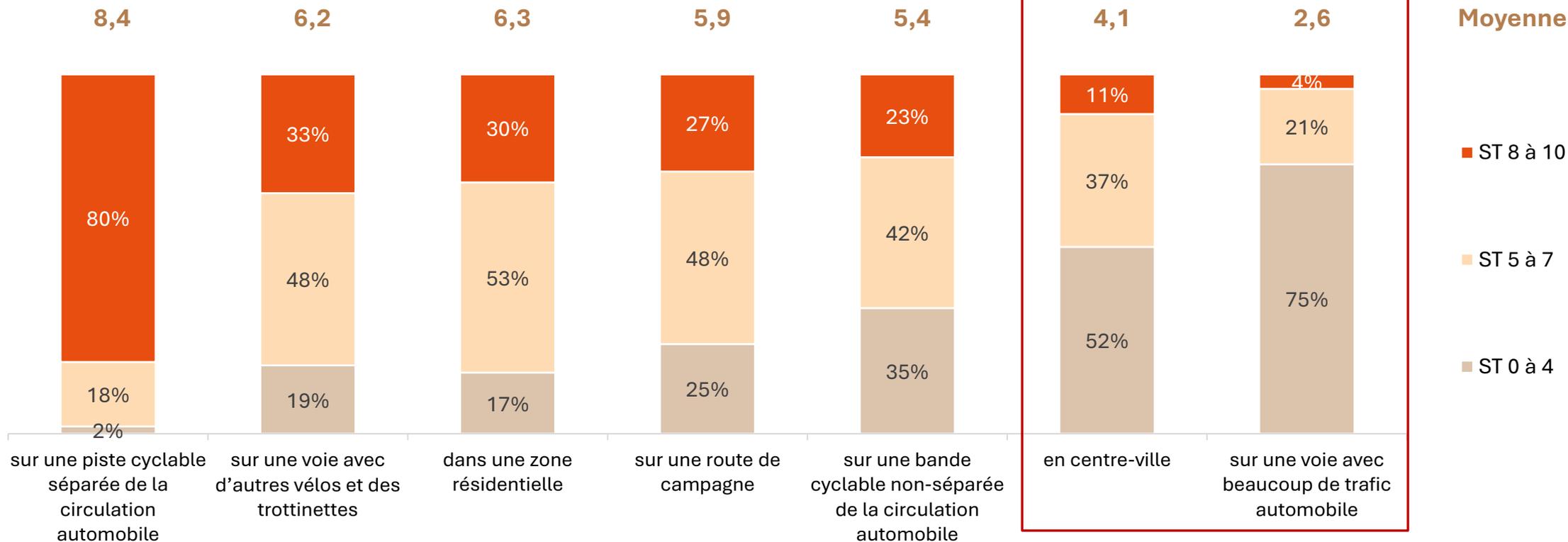
Femme : **74%**
CSP - : **73%**

■ Systématiquement ■ La plupart du temps

La principale inquiétude ? La cohabitation avec les voitures. Très peu confiants à l'idée de rouler en centre-ville ou en présence de trafic automobile, les cyclistes seniors se disent bien plus à l'aise lorsque la piste cyclable est clairement séparée du reste de la circulation.



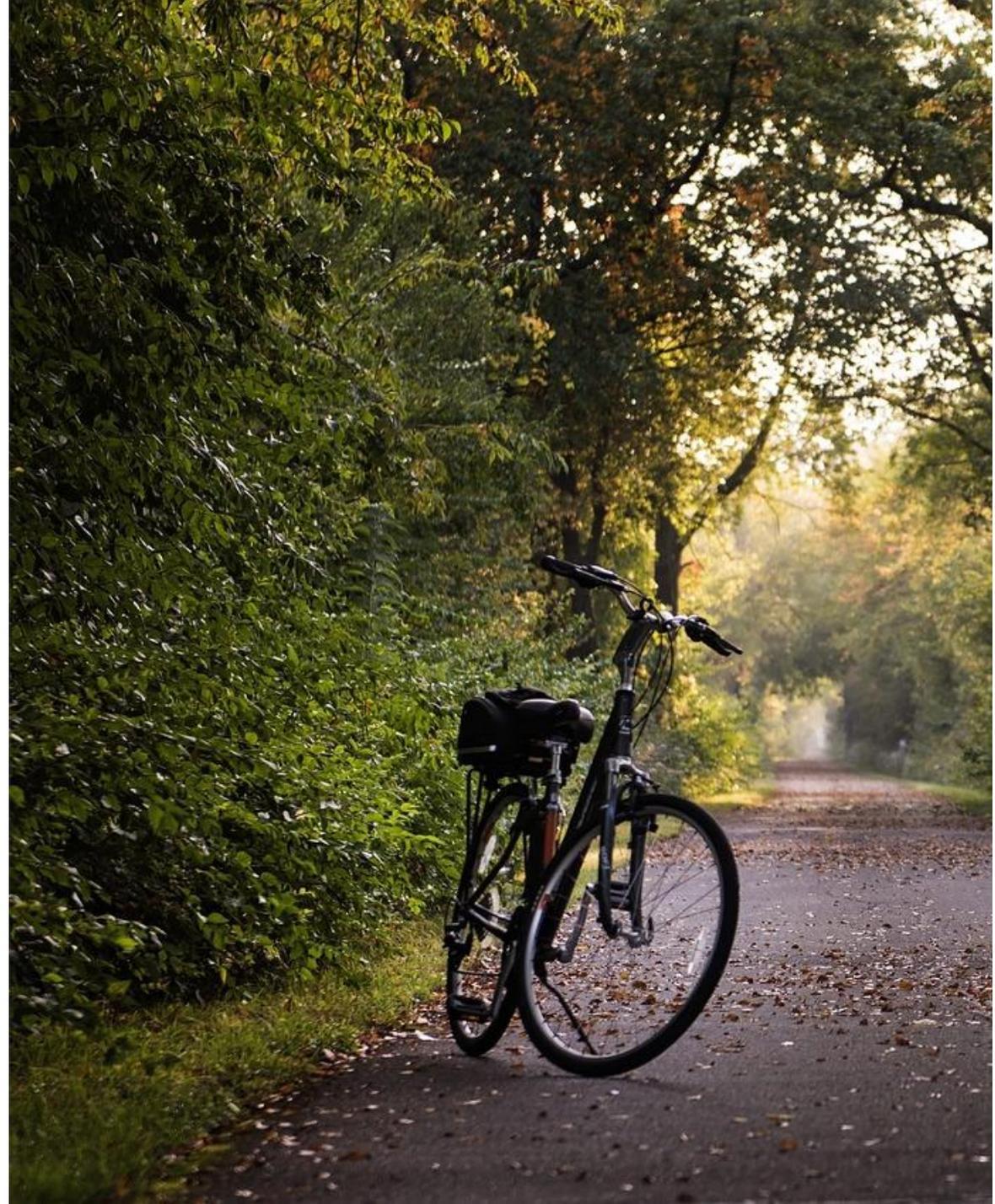
Échantillon Cyclistes Séniors



24. Sur une échelle de 0 à 10, où 0 signifie « pas du tout confiant » et 10 « tout à fait confiant », quel est votre degré de confiance lorsque vous utilisez un vélo...

Base : Cyclistes (n=399)

SCÉNARIOS PROSPECTIFS



Conditions de pratique du vélo dans un futur proche



Non cyclistes

“Aucune!”

“Achat d'un velo à assistance électrique et remise en pratique”

“Quand il fait beau pour de petites balades sans avoir à faire trop d'efforts”

“Si j'avais une assistance électrique”

“Il faudrait que les routes soient plus sécurisées”

“Si vous me donnez de nouvelles jambes!”

“Peu probable vu mon âge !”

“Lieu adéquat : surtout pas en ville”



Le manque de sécurité et la peur des accidents est le premier frein à la pratique du vélo par les séniors non cyclistes, devant la météo ou l'âge.



Non cyclistes



29. Pour chacun des freins suivants, veuillez indiquer dans quelle mesure il est important pour expliquer que vous ne pratiquez pas ou peu le vélo.

Base : Non Cyclistes (n=433)

L'accès à un vélo électrique et le développement de voies cyclables sont les premières solutions pouvant inciter les non-cyclistes à se mettre au vélo

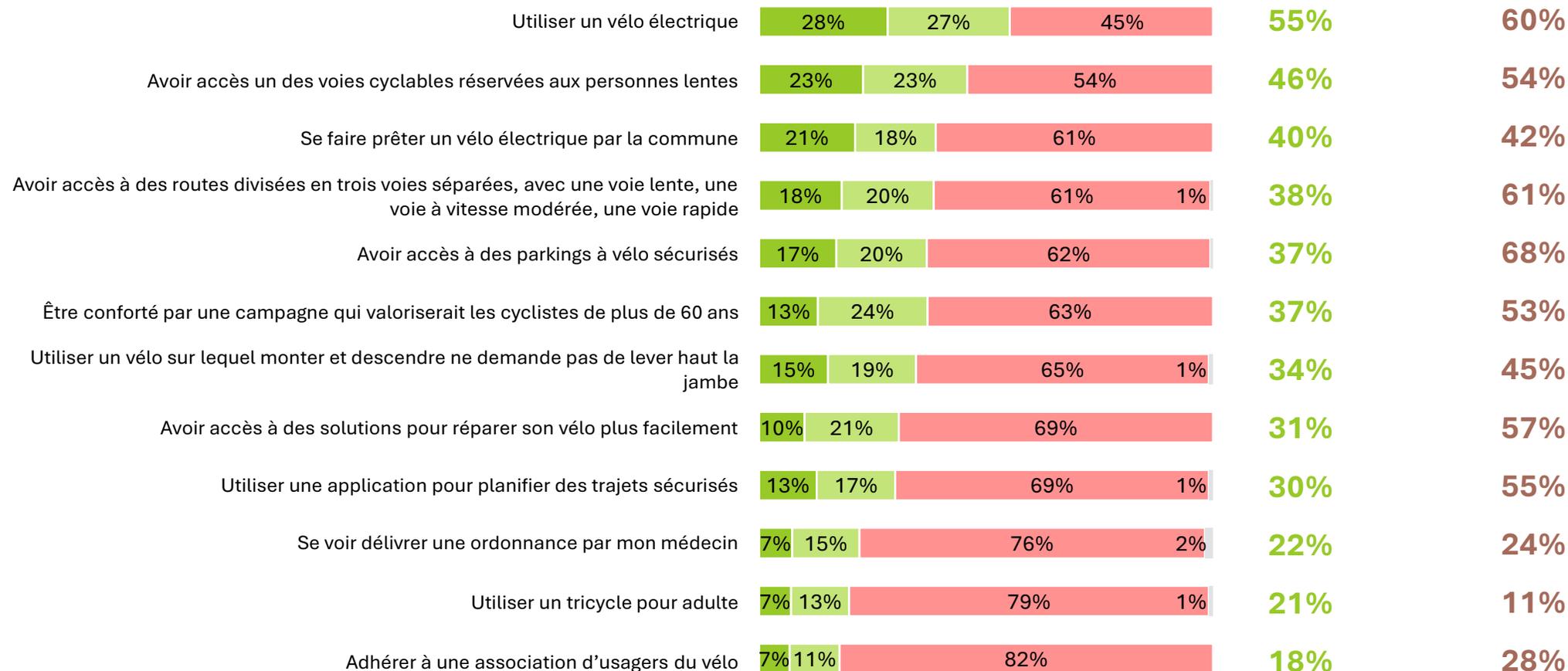


ST Oui



ST Oui

Non cyclistes



- Oui, cela m'inciterait vraiment à faire du vélo
- Oui, mais ce ne serait pas suffisant pour me convaincre
- Non, cela ne changerait rien
- Ne se prononce pas

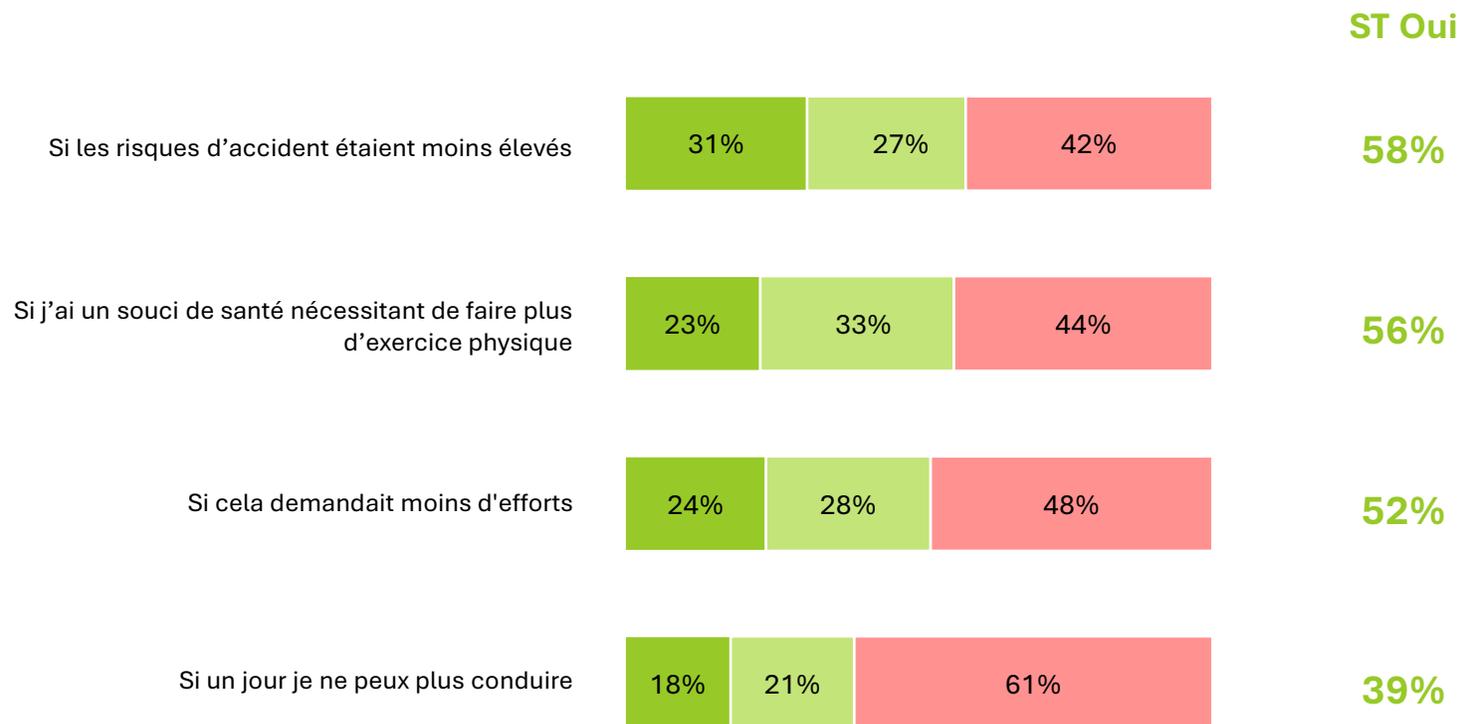
31. Dans quelle mesure chacune des solutions suivantes pourrait-elle vous inciter à pratiquer davantage le vélo ?

Base : Non Cyclistes (n=433)

Diminuer les risques d'accident et donc la peur associée semble être le principal levier pour inciter les séniors à pratiquer davantage le vélo.



Non cyclistes



- Oui, cela m'inciterait vraiment à faire du vélo
- Oui, mais ce ne serait pas suffisant pour me convaincre
- Non, cela ne changerait rien
- Ne se prononce pas

33. Chacune des hypothèses suivantes pourrait-elle vous inciter à pratiquer davantage le vélo ?

Base : Non Cyclistes (n=433)

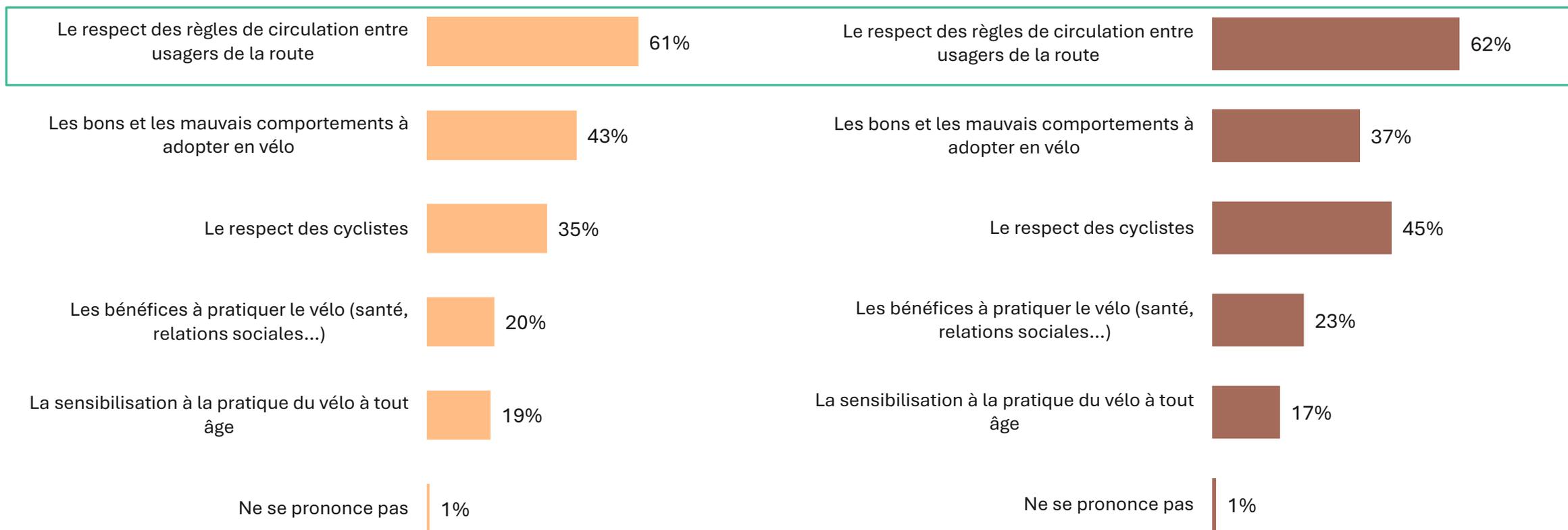
Sans surprise, la priorité des seniors, qu'ils soient cyclistes ou non, est donc de communiquer sur le respect des règles de circulation entre usagers de la route.



Échantillon Séniors (60-80 ans)



Échantillon Cyclistes Séniors



34. Si une campagne de communication était déployée, sur quel sujet souhaiteriez-vous qu'elle porte en priorité ?

Base : A tous (n=536)

Base : Cyclistes (n=399)

PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS



Principaux enseignements (1/2)



- **Plaisir, liberté, nature...** dans l'imaginaire des séniors, le vélo est spontanément associé à des notions très positives. Pour près de 9 séniors sur 10 (88%), **ce mode de déplacement va être amené à se développer dans le futur.**
- Les séniors estiment très majoritairement **qu'il n'y a pas d'âge pour pratiquer le vélo** (76%), et pensent qu'il est possible de pédaler en moyenne jusqu'à son 84^{ème} anniversaire. Ces derniers **soutiennent très largement la pratique du vélo après 60 ans**: 89% d'entre eux pensent qu'elle devrait être encouragée (un chiffre qui s'élève à 98% parmi les cyclistes réguliers).
- Si un peu moins de la moitié des personnes âgées de 60 à 80 ans déclarent **avoir accès au vélo** (48%), ils sont **environ 3 sur 10 à déclarer pratiquer le vélo de manière hebdomadaire** (28%). Pour la moitié des cyclistes, **il s'agit à la fois d'un mode de déplacement et d'un loisir** (53%).
- Les cyclistes réguliers (au moins une fois par semaine) se démarquent de la population générale par un profil **plus masculin, plus jeune, davantage CSP+ et un peu moins urbain**. Ces derniers ont également tendance à compter plus de cyclistes dans leur entourage proche (63% au sein de leur foyer, contre 35% dans la population générale).
- **Pour nombre de cyclistes, la soixantaine semble marquer un tournant dans la pratique du vélo**, plutôt à la hausse (41%) qu'à la baisse (28%). Toutefois, ils sont très peu à s'être initiés au vélo à cet âge-là (1%).

Principaux enseignements (2/2)



- Pratique alliant à la fois **santé (99%) et plaisir (96%)**, le cyclisme est apprécié par les séniors pour le **bien-être, la vitalité et l'énergie procurés**. Ces émotions positives sont davantage associées au fait de **profiter du paysage (95%)** ou de **réaliser un effort physique (89%)**, plutôt que de rouler en groupe (57%). Ainsi, la pratique du vélo permet à une vaste majorité de séniors d'améliorer à la fois **leur apparence physique (80%)** et **l'image d'eux même (72%)**.
- **Plus des trois-quarts d'entre eux ne se verraient pas cesser de circuler à vélo (82%)**.
- Le manque de sécurité est le premier problème des cyclistes et leur priorité est donc de **se rendre visibles (97%)** et de **limiter les interactions avec les autres usagers de la route**. Les cyclistes se disent d'ailleurs bien plus à l'aise **lorsque la piste cyclable est clairement séparée du reste de la circulation (80% évaluant leur degré de confiance entre 8 et 10 dans cette situation)**.
- Les séniors ne pratiquant pas ou peu le vélo **évoquent de la même manière le manque de sécurité et la peur des accidents comme premier frein à la pratique (79%)** devant les enjeux liés à **leur âge (68%)**, à **leur état de santé (66%)** ou encore des facteurs externes tels que le coût (30%) ou la complexité de l'entretien (29%).
- Dans ce contexte, **une campagne de communication mettant l'accent sur le respect des règles de circulation entre usagers de la route semble bienvenue**, tant pour la population générale (61% de soutien) que pour les cyclistes en particulier (62%).